

An aerial photograph of a winter sports resort. In the center is a large, modern stadium with a white roof and blue and white checkered patterns on its facade. To the right of the stadium is a large parking lot filled with cars. To the left of the stadium is a long, narrow building, possibly a ski jump or luge track. The entire area is covered in snow, and there are evergreen trees in the background and foreground.

VETERAANIEN SM-RULLAHIHDOT

5.-6.9.2026

Joukkueenjohtajien kokous
4.9.2026



Agenda

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Läsnäolijat
- 3 Toimihenkilöt
- 4 Jury
- 5 Sääennuste
- 6 Lähtölistat
- 7 Ratakartat
- 8 Ratojen kunnostus
- 9 Harjoittelu ajat ja radat
- 10 TD:n ohjeet
- 12 Järjestäjien ohjeet
- 13 Muut asiat

Organisaatio

- Järjestäjä: Imatran Urheilijat ry
- Kilpailunjohtaja: Simo Rasimus
- Apulaisjohtaja: Kari Ahonen
- Kilpailusihteeri: Satu Rasimus
- Stadionpäällikkö: Mika Karttunen
- Ratamestari: Jukka Rasimus
- Kilpailukanslia: Satu Rasimus
- Ajanotto ja tulokset: ExTime, Jorma Tuomimäki, Kari Utulahti
- Lähtölistat: Jorma Tuomimäki



Jury

TD

TDA

Kilpailun johtaja

Kilpailusihteeri

Toivo Vahvelainen

Arto Tilaeus

Simo Rasimus

Satu Rasimus

Sääennuste

<http://ilmatieteenlaitos.fi/saa/Imatra>



Kilpailijoiden lähtölistojen koostaminen

Lähtölistat on arvottu. Kilpailijoiden määrät ovat nähtävissä lähtölistoissa, jotka löytyvät Imatran Urheilijoiden sivuilta imatranurheilijat.fi

SM sarjoissa 5.9. on 7 naista ja 55 miestä

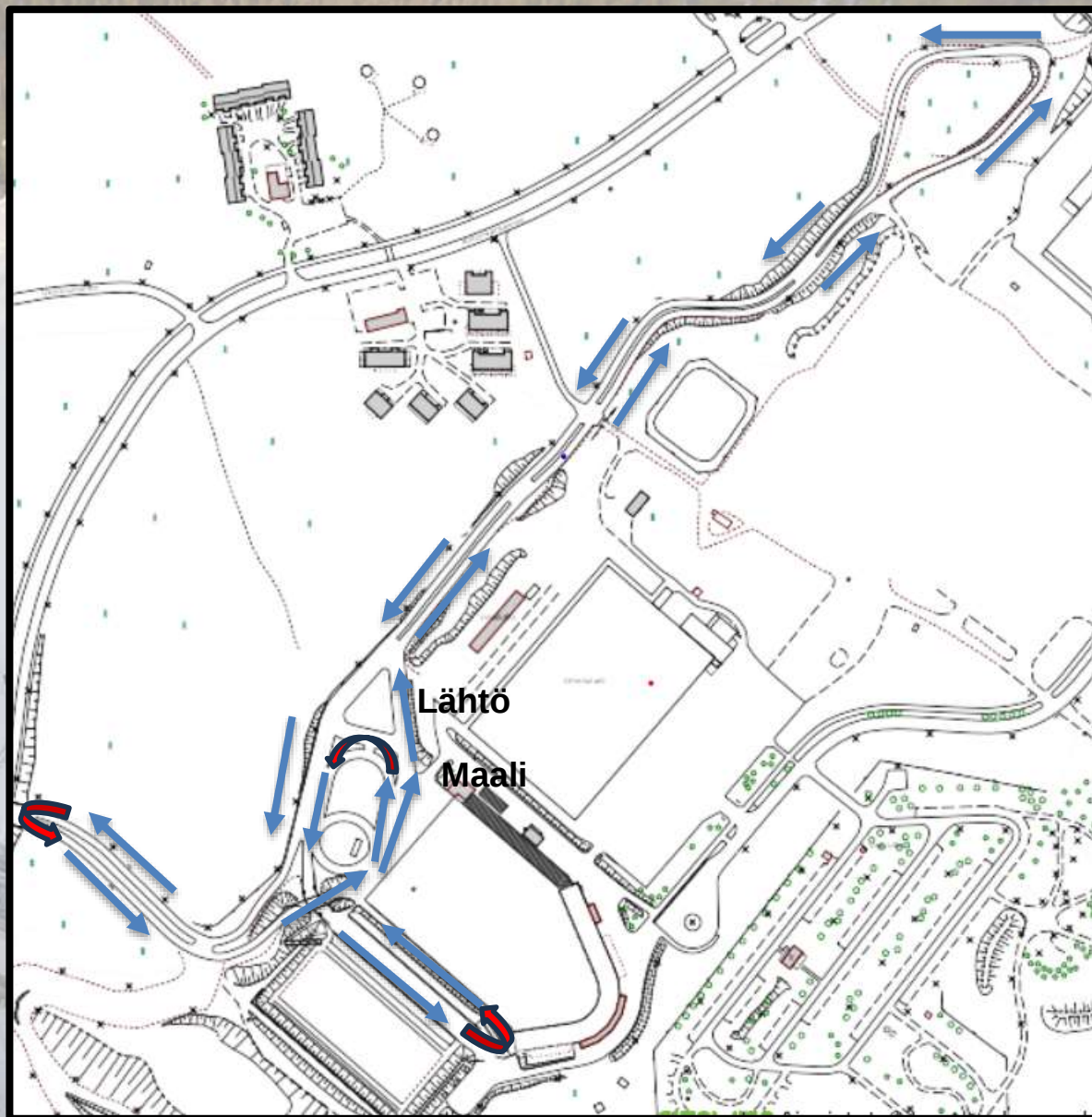
Kansallisissa sarjoissa 5.9. on 6 naista ja 4 miestä

SM sarjoissa 6.9. on 13 naista ja 52 miestä

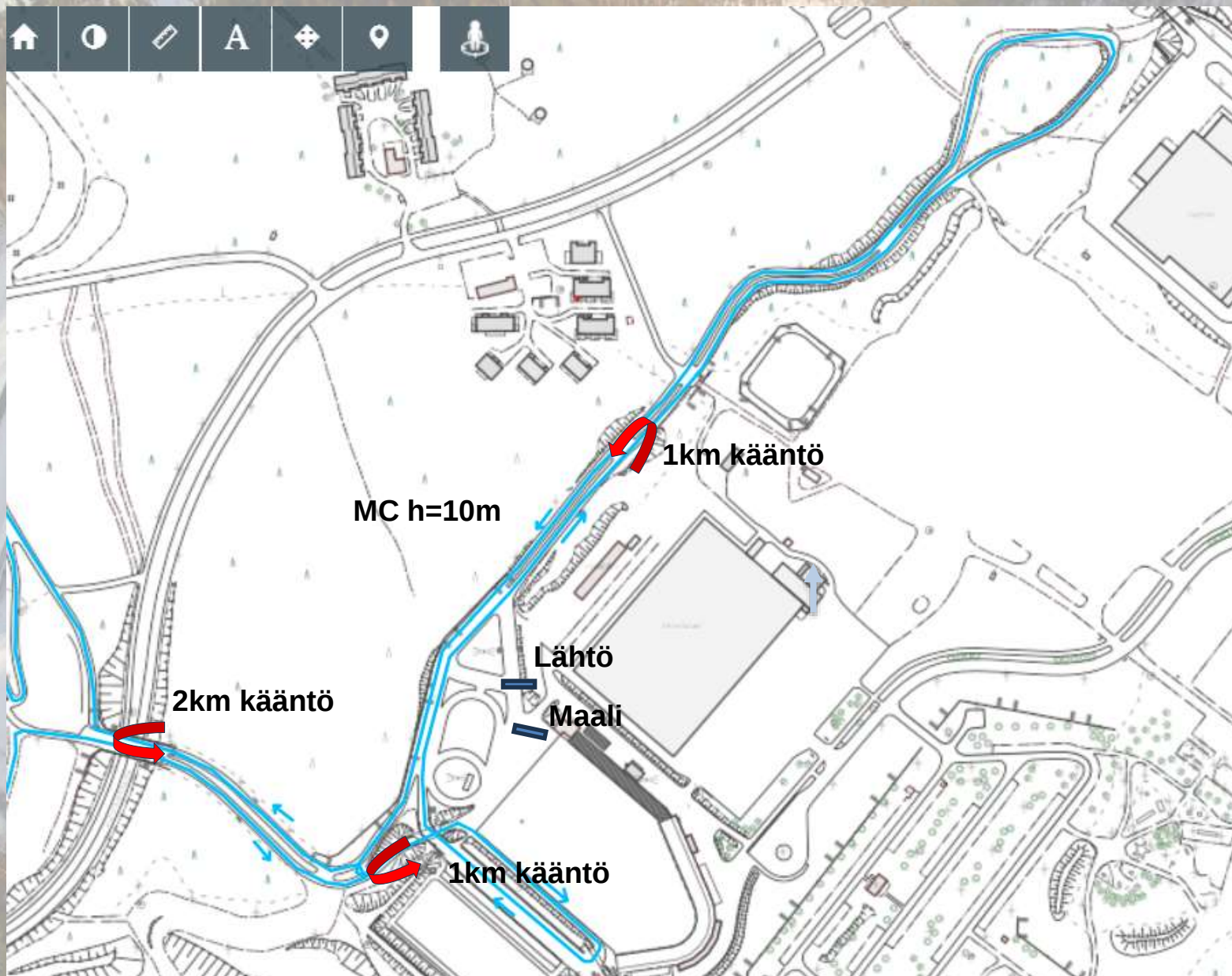
Kansallisissa sarjoissa 6.9. on 11 naista ja 8 miestä

**Veteraanien
Rullahiihdon SM**

2km

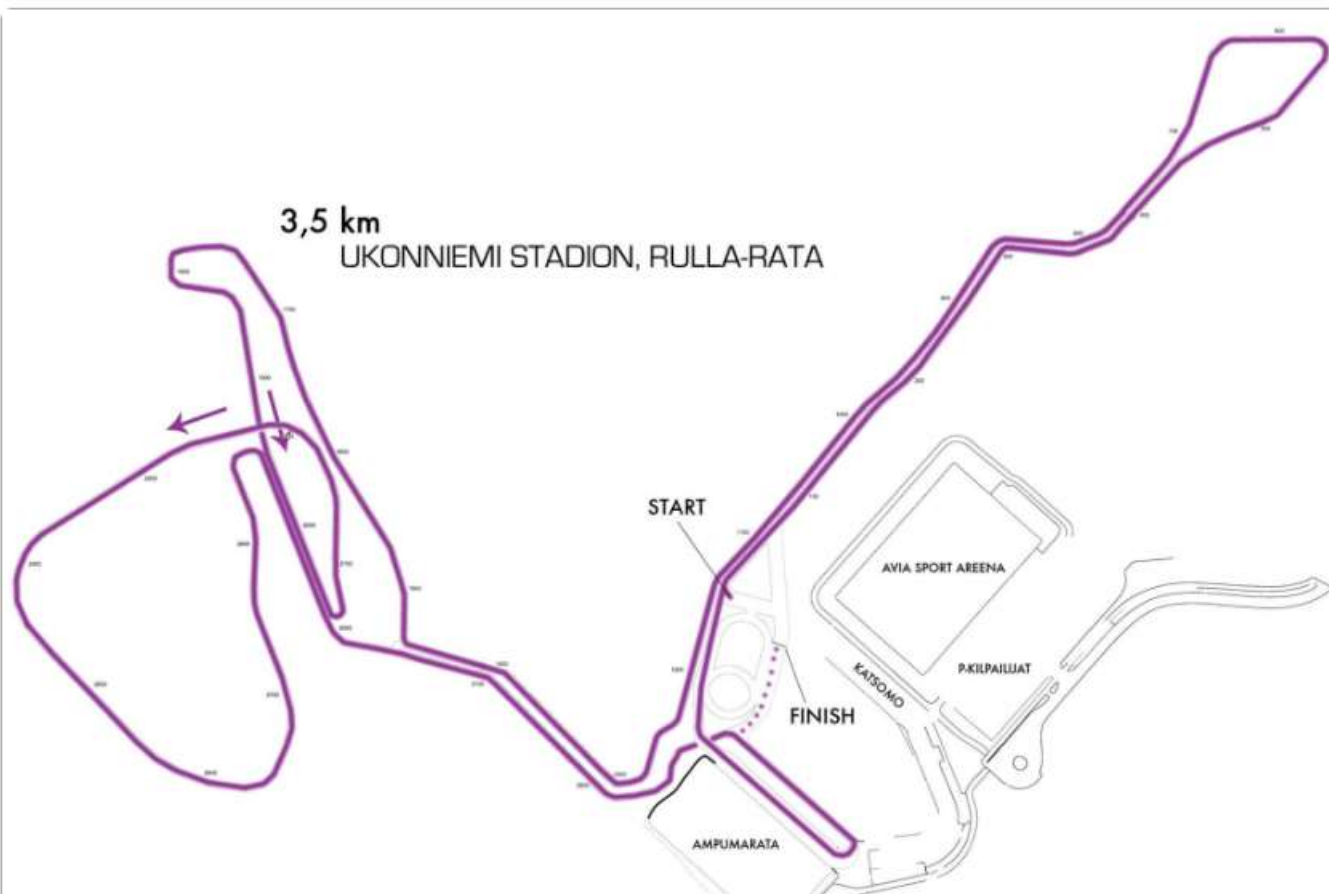


2km ja 1km radat



3,3km

- Kokonaispituus: 3,5 km
- Korkeusnousu: 100 m



An aerial photograph of a snowy ski resort. In the center is a large, U-shaped stadium with a white roof. To the right is a large parking lot filled with cars. In the background, there are snow-covered slopes and a dense forest of evergreen trees. The sky is overcast.

Radan ylläpito

- Rata on harjattu kuluvan viikon torstaina

Harjoittelu

- Rata on kilpailumuodossaan perjantaina klo 17 alkaen
- Lämmittely kilparadalla päättyy 10min ennen kilpailun alkua, jolloin rata suljetaan
- Lämmittely on mahdollista koko ajan mm. Ottelukadun pyörätiellä.
- Kilpailutaukojen aikana lämmittely radalla kielletty, ellei kenttäkuulutuksella toisin ohjeisteta (lyhyt tauko)

TD:n ohjeet

Protestiaika 15 min, maksu 100 € kaavakkeita kilpailutoimistossa



Estäminen

- **Estäminen on kielletty kaikissa kilpailuissa.** Tällaiseksi käytökseksi on määritelty tahallinen estäminen, estäminen, häirintä sekä toisen urheilijan työntäminen jollakin kehon osalla tai hiihtovälineellä.

Ohitustilanteet

ICR 343.10.1 Ohitus väliaikalähtöisessä kilpailussa

Väliaikalähtöisessä kilpailussa ohitettavan kilpailijan on annettava latua ensimmäisestä kehotuksesta. Tätä sääntöä tulee noudattaa

myös sellaisissa perinteisen hiihtotavan kilpailuissa, joissa radalle on asetettu kaksi latua sekä vapaan hiihtotavan kilpailuissa, vaikka ohitettava kilpailija joutuisi rajoittamaan omia liikkeitään.

Lauantai, perinteisen tyylin kilpailu!

Perinteisen hiihtotavan määritelmä

Perinteiseen hiihtotapaan kuuluu

- vuorohiihto
- tasatyöntö
- yksipotkuinen tasatyöntö
- haarakäynti ja puolihaarakäynti ilman luistovaihetta
- askelkäännökset

Perinteisen hiihtotavan kilpailuissa kilpailija saa käyttää vain perinteistä hiihtotapaa!!

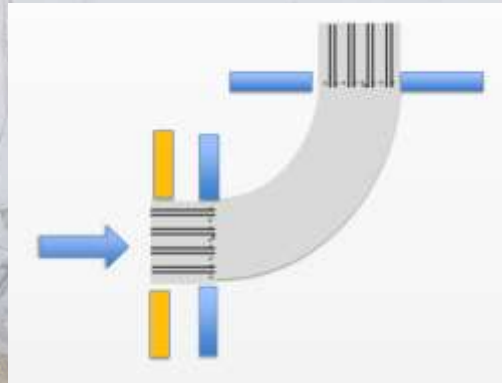
Sauvan pituuden mittaus tapahtuu lähtö- tai maalialueella satunnaisotannalla.



Käännöstekniikka - alue

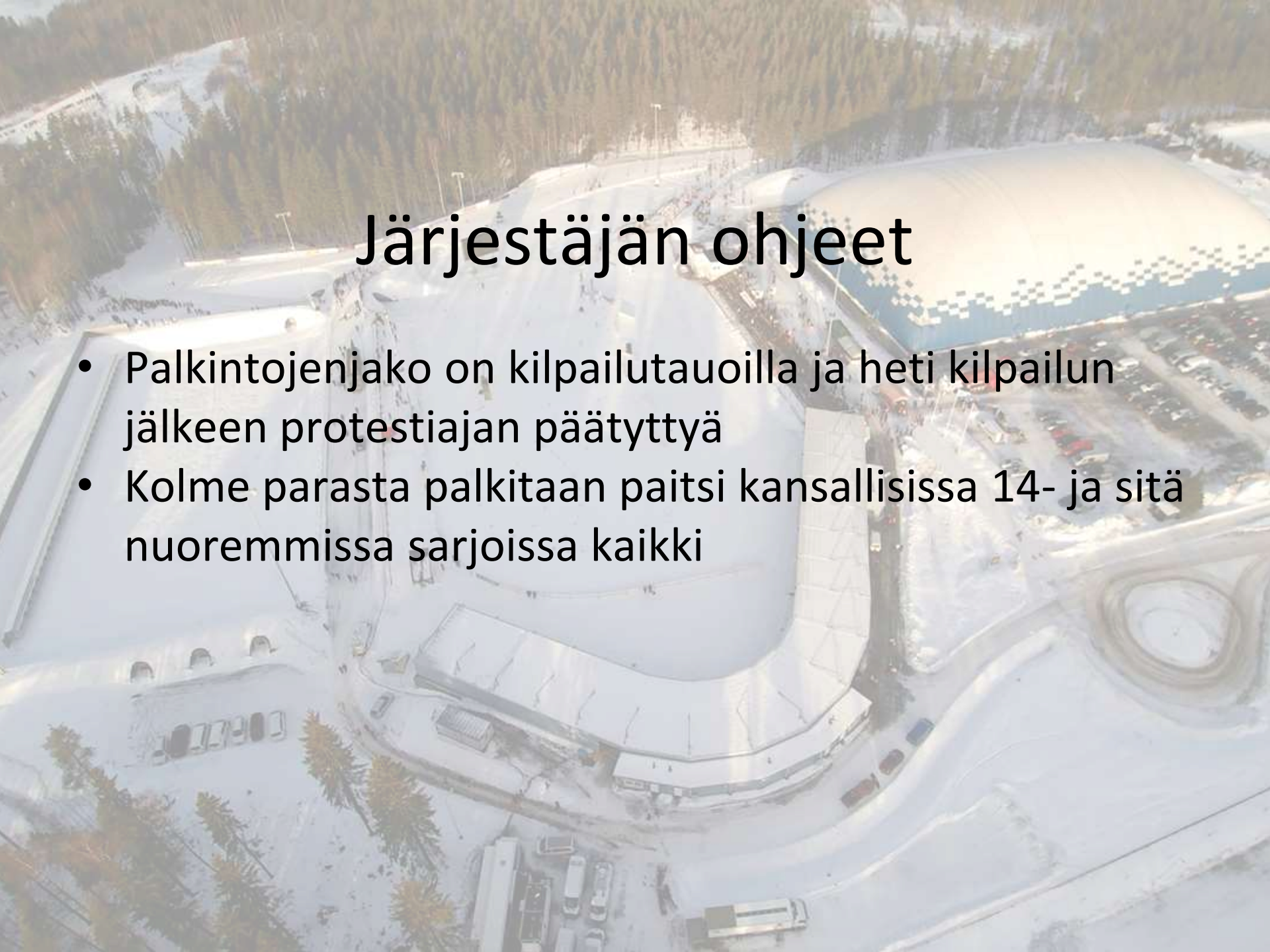
ICR 310.2.2.3 Käännöstekniikka

- Käännökset koostuvat sisäsuksen askelista ja ulkosuksella tapahtuvista työnnoista suunnan muuttamiseksi. Käännöstekniikan käyttö on sallittu sellaisissa radan kohdissa mitkä on merkinnöin osoitettu käännöstekniikka – alueeksi
- Aluetta voidaan säätää kilpailun aikana
- Merkkaus voi olla eri kohdassa kuin ladun alku ja loppu



Järjestäjän ohjeet

- Numerot ja transponderit annetaan kilpailutoimistossa
- Kilpailukanslia auki klo 8.30 lähtien kilpailun loppuun molempina päivinä.
- Suksien jako alkaa 8:45 molempina päivinä
- Sukset ja transponderit on palautettava järjestäjälle välittömästi maaliin tulon jälkeen
- Aitoja pystytetty vaatteita varten lähdön ja maalin läheisyydessä; urheilijoiden oma vastuu
- Valmennus on sallittua kaikkialla, paitsi ei etusuoralla (lähtä, maalisuora ja kierrokselle meno)

An aerial photograph of a winter sports venue, likely a biathlon or cross-country skiing center. The main feature is a large, U-shaped stadium with a white roof, surrounded by snow-covered ground and evergreen trees. To the right, there's a large, curved structure, possibly a ski jump or another stadium. The background shows a dense forest of evergreen trees. The text "Järjestäjän ohjeet" is overlaid on the image.

Järjestäjän ohjeet

- Palkintojenjako on kilpailutauoilla ja heti kilpailun jälkeen protestiajan päätyttyä
- Kolme parasta palkitaan paitsi kansallisissa 14- ja sitä nuoremmissa sarjoissa kaikki