

# IMATRAN URHEILIJAT YLEISURHEILUN LEIRIPÄIVÄ

Sunnuntaina 24.5 klo 10.00 – 17.00

Ukonniemen urheilukentällä ja Imatran Kylpylässä.  
Leiripäivä on tarkoitettu n. 10 v ja vanhemmille.

Ohjelma:	9.45	Kokoontuminen urheilukentälle Lajitekniikkaa yleisurheilun eri lajeissa heitot, hyyt, juoksut, aitajuoksu
	12.15	Ruokailu/ Kylpylän sportti buffet
	13.00	Palaveri tulevan kesän kilpailuista ja tapahtumista
	14.00	Harkat jatkuvat kentällä (pikaviestivaihdot) Heitto-hyppyharjoitus tai oman valm. ohjelma
	15.45	Kylpylä n. 10-15 vuotiaille
	17.00	Altaasta pois

Kustannukset: 15 euroa (sisältää valmennuksen, ruokailun ja Kylpylän) Maksetaan IU:n tilille: FI0510383000319788 tai leiripäivänä kentällä käteisellä.  
Jos et osallistu uintiin niin omakustannusosuus on 10 € tilille tai käteisellä kentällä.  
Kentän ja Kylpylän väli kuljetaan pyörillä tai ohjaajien ja mukana olevien vanhempien autoilla.

Varustus: Sään mukainen vaatetus, verkkarit, piikkarit (jos on) mehua, sauna- ja uintivarustus, jos lähdet altaille.

Ilmoittautumiset: harkoissa tai sähköpostilla [yleisurheilu@imatranurheilijat.fi](mailto:yleisurheilu@imatranurheilijat.fi) tai 0407624259 viimeistään 19.5.