

NUORTEN PM-MAANTIEJUOKSU JA VUOKSENLENKKI 19.4.2026

Kilpailunumerot on noudettavissa urheilutalon aulassa olevasta kilpailukansliasta.
Kilpailunumeron palautus mehunjakopisteen luona laatikkoon.

Urheilutalon alakerran pukuhuoneet sekä maalin luona olevan Kostinpuiston pukuhuoneet ja wc-tilat ovat juoksijoiden käytettävissä.
Juoksijat voivat halutessaan lunastaa omakustanteisen uimahallilipun aulassa olevasta lippuautomaatista.

AIKATAULU	12.30	P 9, 10, 11, 13 v 1 km
	12.40	T 9, 10, 11, 13 v 1 km
	12.55	P/T 15 v 3 km
	13.15	Palkintojenjako maalin luona
	14.00	M/N, M/N kuntosarja, M/N 17 v 7,4 km
	14.45	Palkintojenjako

Kaikki nuorten maantiejuoksun osallistujat palkitaan maalissa lakritsilla ja kolme parasta mitalein.
Kilpasarjoissa M/N ja M/N17 palkitaan 3 parasta.

Kuntosarjoissa on arvontapalkinnot, kaikille juoksijoille otetaan aika.
Maalin luona on myös näyttökello, joka kertoo käytetyn ajan.

REITTIOHJEET Tytöt/ Pojat 9-15 v

T/P 9-10-11-13 v 1 km = Vuoksen vallin pyörätietä pitkin 500 m Imatrankosken suuntaan jossa kääntöpaikka. Kääntöpaikalla on opas ja se on merkitty taululla.

T/P 15 v 3 km = Vuoksen vallin pyörätietä pitkin 1500 m Imatrankosken suuntaan jossa kääntöpaikka. Kääntöpaikalla on opas ja se on merkitty taululla. (McDonaldsin P-alueen takareuna)

REITTIOHJEET 7,4 KM KLO 14.00

Reitti on perinteinen ”Vuoksenlenkki” pääosin hiekkapintaista pyörätietä, pieni osa asfalttia.
Juoksusuunta on myötäpäivään eli lähtö on kaupungintalon suuntaan.

Lähtö on pyörätieltä LÄHTÖ-kyltin kohdalta. Maali on MAALI- kyltin kohdalla keltaisen tulospalveluvaunun edessä.

Reittiä on merkitty INTERSPORT-nauhoin ja oranssilla nuolilla maahan.

Juoksijoiden edellä ajaa etupyöräilijä, jolla on oranssi heijastinliivi.

Urheilutalon kahvio palvelee kilpailujen aikana.