

FIS IMATRAN KYLPYLÄ HIIHDOT 7.-8.12.2024

FIS IMATRA SPA COMPETITION

Aikataulu ja ohjeet / **Timetable and instructions**

Alustava, muutoksia saattaa tulla, **Changes are possible**

Perjantai / **Friday 6.12.2024**

17:00 – 18:00 virallinen harjoitus / **Official training (V/F)**

18:00 Joukkueenjohtajien kokous koskien molempia kilpailupäiviä, Imatran Kylpylä / **Team Captains' Meeting Imatra Spa, conserning both competition days, Purjekuja 2.**

Lauantai / **Saturday 7.12.2024**

9:00 Sprintin karsinta / **Sprint Qual (V/F), N/W, N/W18, M, M18 (FIS)**

10:30 Sprintin finaalit / **Sprint Finals N/W, M**

12:30 Sprintin finaalit / **Sprint Finals N/W18, M18**

17:00 – 18:00 virallinen harjoitus / **Official Training (P/C)**

Sunnuntai **Sunday 8.12.2024**

10:00 (Perinteinen väliaikalähtö/ **Classic individual**) FIS sarjat/series: N/W, N/W18 20km, M, M18 20km, Kansalliset/**National: N/M10 – N45/M65**

Kilpailun FIS koodi/**codex of competition**

3143, 3144, 3145, 3146, 3604, 3605, 3147, 3148

Kilpailupaikan osoite /**Venue**

Ukonniemi Stadion

Ottelukatu 11

55420 Imatra

Järjestäjä / **Organizer**

Imatran Urheilijat ry

Yheyshenkilö / **Contact Person**

Kari Ahonen

+358 400 716 386

kariolavi.ahonen(at)gmail.com

Ilmoittautumiset / **Entries**

Viimeistään maanantaina (Kilmon kautta) / **Latest Monday 2.12.2024, 21:00**

Foreign Teams Register by filling the Entry Form and sending it to kariolavi.ahonen@gmail.com

Osallistumismaksut / **Entry Fee**

FIS sarjat: 30€ per urheilija / päivä / kilpailu. Kansalliset: Juniorit 19€ ja senioit 25€.

Entry fee 30€ / person / race. Must be paid before one gets the bib number.

Kilpailureitit / **Courses**

Sprintti / **Sprint 1,4km**

FIS sarjojen reitit homologoiduilla laduilla / **FIS series:**

20km = 8 x 2,5km

National series

1,5km, 2,5km, 5km= 2 x 2,5km, 10km = 4 x 2,5km

Lämmittely- ja testiladut ovat voitelukoppien takana jäähallin suuntaan. Reittikartat ovat stadionin ilmoitustaululla ja seuran nettisivuilla. Kilpailureitit ovat kilpailujen aikana suljetut.

Warm up and test courses are behind the wax capins. Course maps are in the info board and web site imatranurheilijat.fi. Courses are closed during the competition; no warm up, no testing.

Voitelukopit / Wax Capins

Tiedustele vuokrausta / [Inquiries: kariolavi.ahonen@gmail.com](mailto:kariolavi.ahonen@gmail.com) (+358400716386). Hinta / Price 300€/vklp, [week end](#), 170€/päivä, [day](#).

Fluorikielto/Fluor ban Implementation

Molempina kilpailupäivinä suoritetaan testaus. Urheilijoilla on lisäksi mahdollisuus testauttaa suksensa ennakkoon perjantaina ja lauantaina klo 16-18. [The testing will be done both competition days](#). Athletes also have the opportunity to test their skis in advance on Friday and Saturday from 16:00 to 18:00.

Varusteet, pukuhuoneet ja suihkut / Equipment. Locker rooms and showers

Lähdön lähellä on teline lämmittelyasuille ja muille varusteille. Pukuhuoneet ja suihkut ovat Ukonniemi Areenalla.

[Near the start there is a hangaar for clothes. Locker rooms and showers are in Ukonniemi Arena.](#)

Majoitus/Accommodation

Järjestäjällä on yhteistyösopimus Imatran Kylpylän kanssa / [The organizer has a contract with: www.imatrankylpyla.fi](#)

Jury

Kilpailun Johtaja / [Chief of competition](#)

Kari Ahonen

+358 400 716386

[kariolavi.ahonen\(at\)gmail.com](mailto:kariolavi.ahonen(at)gmail.com)

TD

Juha Hyvönen

+358405247999

[juha.hyvonen\(at\)lhs.fi](mailto:juha.hyvonen(at)lhs.fi)

TDA

Toivo Vahvelainen

+358 405630391

[kristop.vahvelainen\(at\)pp.inet.fi](mailto:kristop.vahvelainen(at)pp.inet.fi)

Kilpailukanslia Race Office

Kanslia sijaitsee stadionilla / [At the stadium](#). Aukioloajat / [Opening times](#):

La/Sat 7.12.2024 (7:45 – 14:30)

Su/Sun 8.12.2024 (8:30 – 14:30)

Numerot ovat noudettavissa kilpailupäivän aamuna / [Bib numbers in the morning of the competition](#).

Ensiapu / First Aid

Ensiapupiste on stadionilla lähdön läheisyydessä. Kilpailujen lääkäri on Antti Jarva +358405214715.

[First aid is at the stadium near the start. The doctor of the competition is Antti Jarva +358405214715.](#)

Palkinnot / Prize Giving

Palkintojenjako kolmelle parhaalle pidetään heti kilpailun jälkeen tulosten ollessa virallisia.
[The prize giving ceremony is in the stadium after the race.](#)

Lisätietoja / Additional Information

Reittikartat ja muu mahdollinen lisätieto / [Race maps and additional information](#)
www.imatranurheilijat.fi.