

Lauantai 11.1.2025 klo 18.00

Maastohiihdon SM-kilpailut Imatra

Joukkueenjohtajien kokous

Skiathlon 10 + 10 km naiset ja miehet

Imatran Urheilijat

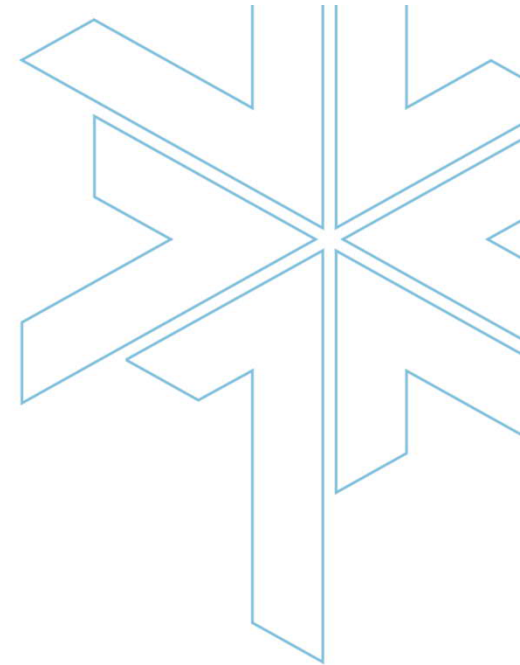


Suomen
Hiihtoliitto

Asialista

Läsnäolijoiden toteaminen
Kilpailuorganisaation esittely
Tuomarineuvoston esittely
Liiton edustajien esittely
Ohjelma
Aikataulu
Sääennuste
Ilmoittautumiset ja arvonta

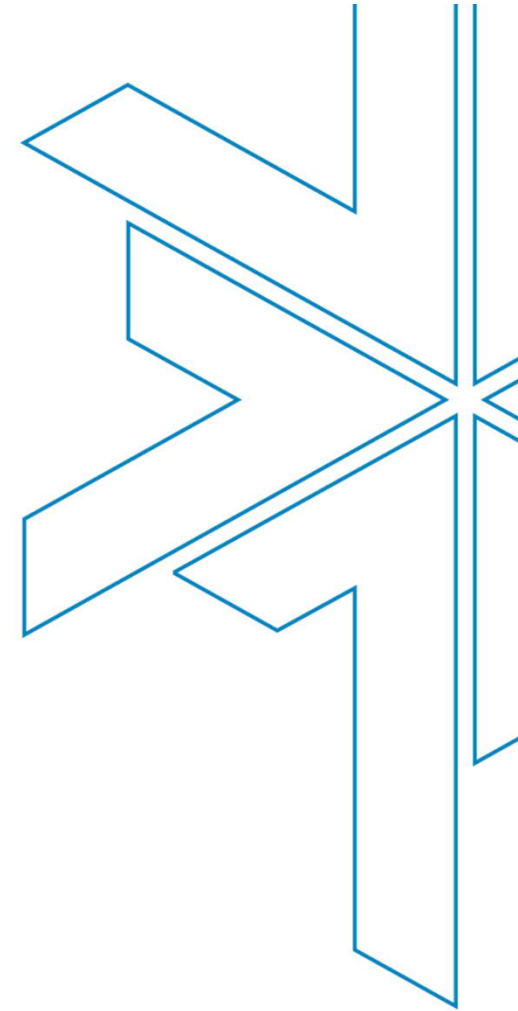
Kilpailukeskus
Stadion
Kilpailurata
Suksien testaus ja verryttely
Kilpailuradan kunnostus
Kilpailuorganisaation puheenvuoro
TD:n puheenvuoro
Liiton / RD:n puheenvuoro



Läsnäolijoiden toteaminen

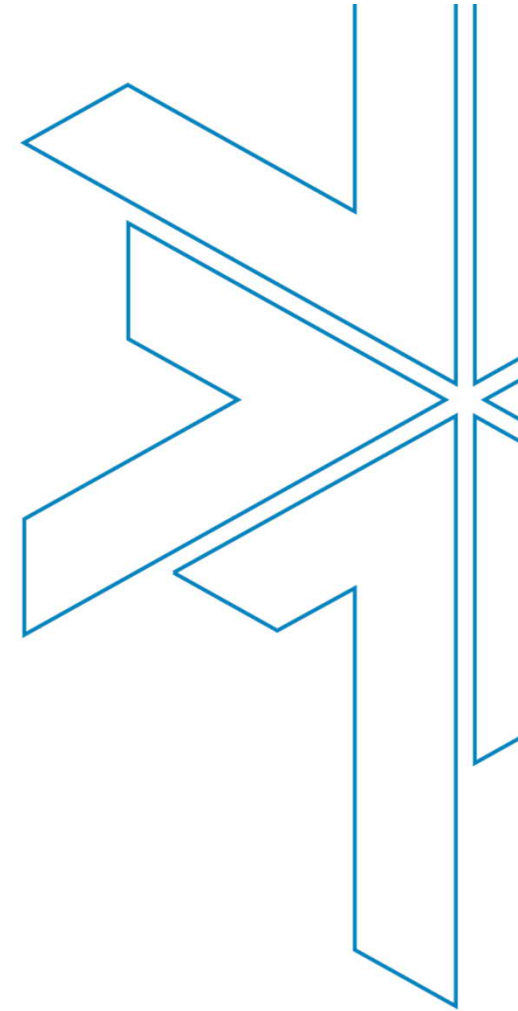
Nimilista kiertämään + teamsin läsnäololista kerätään

- Läsnäolijan nimi ja seura
- Etäyhteydellä olevat: Muuta näkyviin etunimi ja sukunimi + edustamasi seura



Kilpailuorganisaation esittely

Kilpailunjohtaja	Kari Ahonen
Kilpailun sihteeri	Tiina Sinkkonen
Ratamestari	Jukka Rasimus
Stadionpäällikkö	Mika Karttunen
Tulospalvelu	EQ Timing
Kisakanslia	Satu Rasimus
Poolialue	
Ensiapu	Antti Jarva
Turvallisuuspäällikkö	Harri Miettinen



Tuomarineuvoston esittely

Kilpailun TD

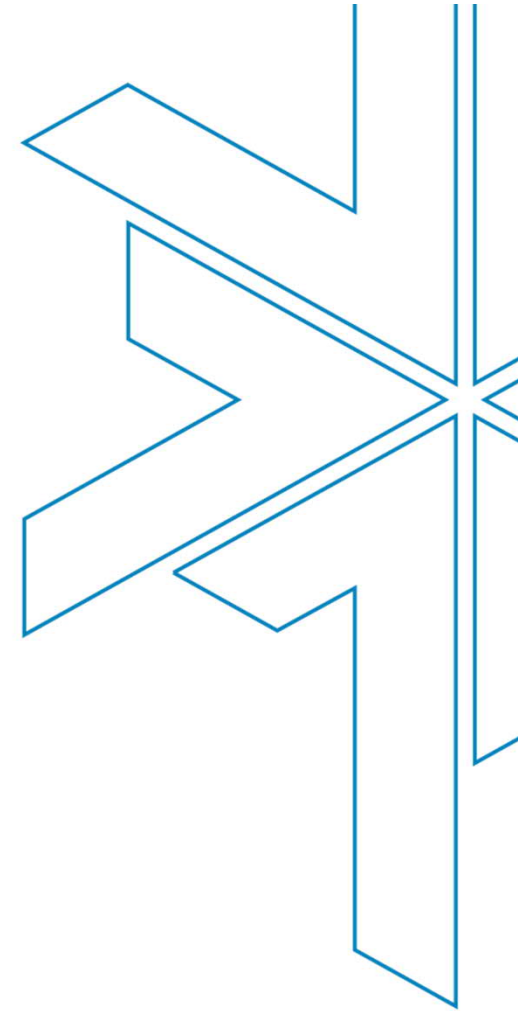
Kilpailun TDA

Kilpailunjohtaja

Toivo Vahvelainen

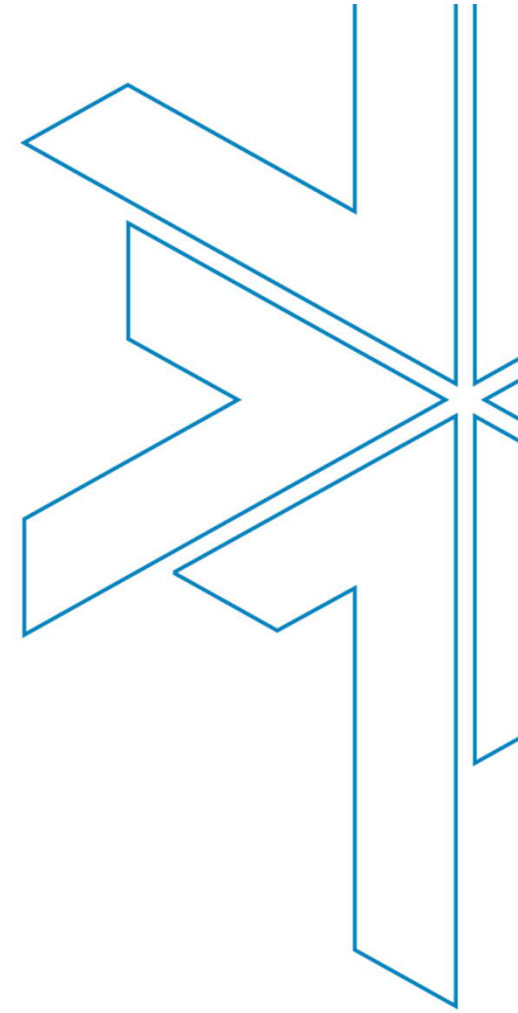
Juha Hyvönen

Kari Ahonen



Liiton edustajien esittely

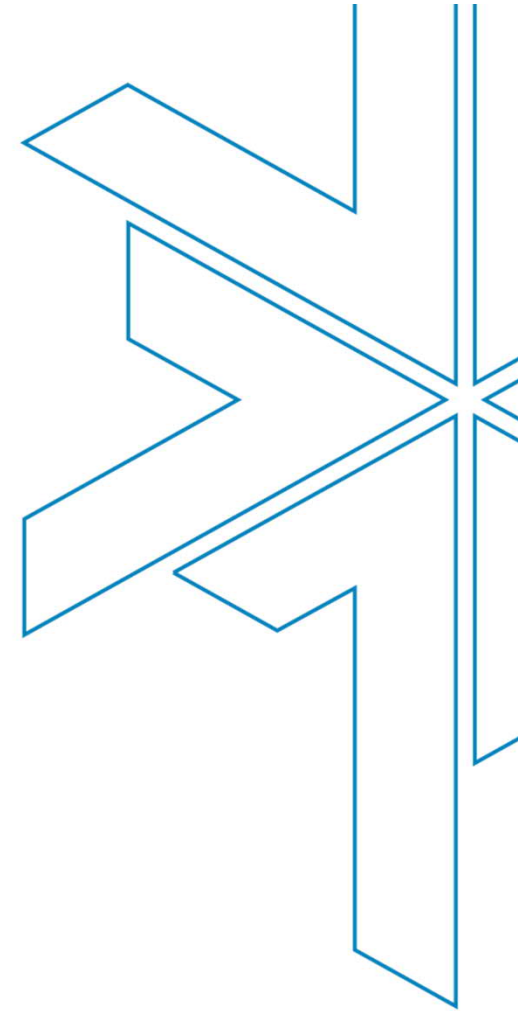
RD Hannu Koivusalo

























Ohjelma sunnuntaina 12.1.2025

Kilpailupäivän ohjelma

- Klo 08.00 Kilpailukanslia avataan
- Klo 08.00-10.20 Kilpalatu avoinna
- **Klo 10.30 N Skiathlon, 10 + 10 km**
- Klo 12.00 (noin) Palkintojenjako naiset
- **Klo 12.00 M Skiathlon, 10 + 10 km**
- Klo 13.15 (noin) Palkintojenjako miehet
- Klo 14.00 Kilpailukanslia sulkeutuu



Sääennuste

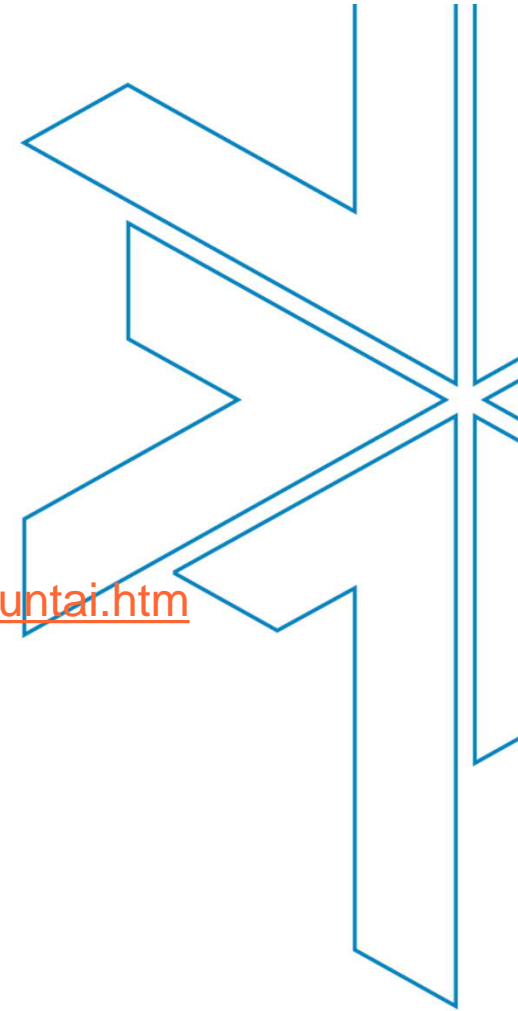
	Su						Ma
1	00	03	06	09	15	21	03
							
4°	-5°	-6°	-8°	-9°	-9°	-14°	-14°
0°	-12°	-13°	-15°	-16°	-14°	-19°	-19°
skat) m/s							
5	7	7	7	6	3	2	3
2)	(13)	(13)	(13)	(11)	(6)	(5)	(5)
lennäköisyys %	70%	20%	<10%	<10%	10%	10%	10%
ä mm							
,1	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
h)	(3h)	(3h)	(3h)	(3h)	(6h)	(6h)	(6h)

Ilmoittautumiset ja arvonta

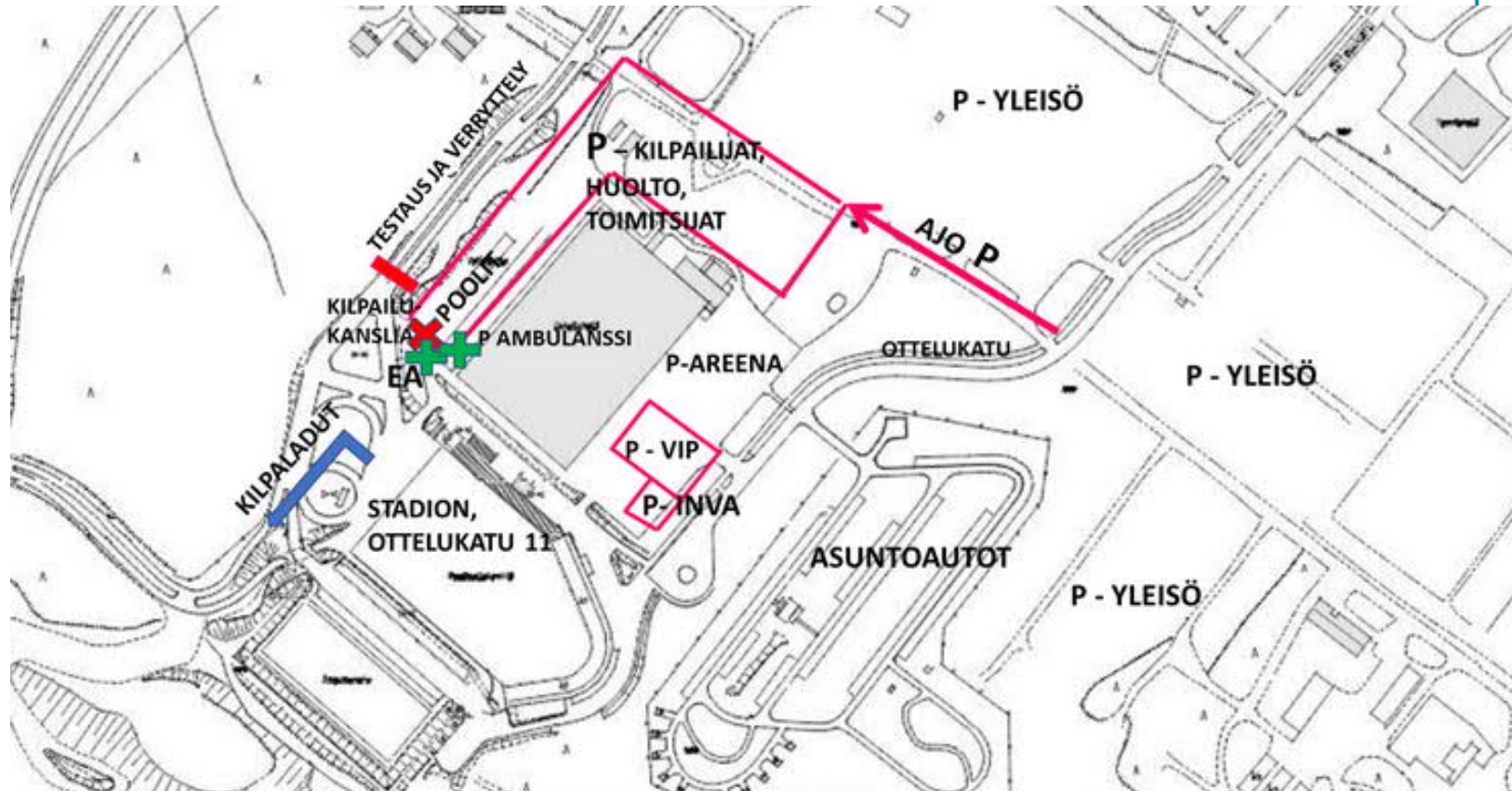
- Naiset skiathlon ilmoittautuneita: 47
- Miehet skiathlon ilmoittautuneita: 95
- Lähtöjärjestys tehty FIS pisteiden perusteella
- Linkki lähtölistaan: https://www.extime.fi/kisasivut/imatra/Skiathlon_sunnuntai.htm

Kilpailunumerot

- kilpailunumerot ja transponderit kisakansliasta sunnuntai aamuna



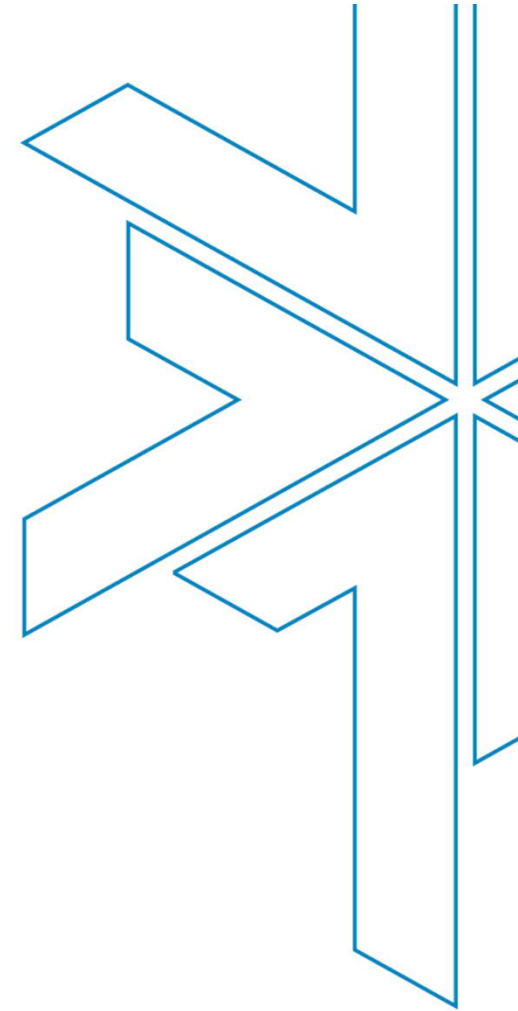
Kilpailukeskus



Sauvan pituuden mittaus

Sauvan pituuden mittaus pistokokein.

Omaehtoinen mittaus kisakanslian seinustalla



Fluoritestaus, suksien merkkaus

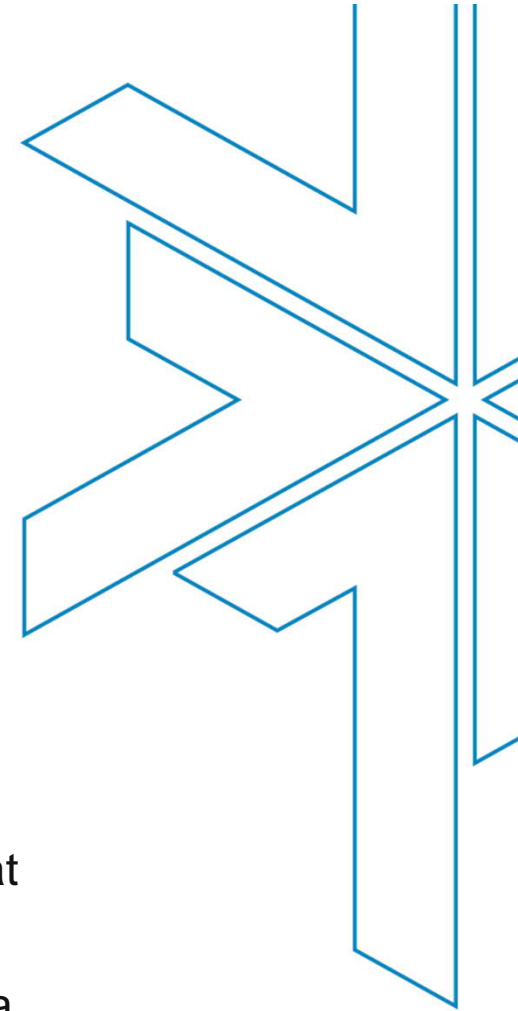
- Merkkää sukseksi Hiihtoliiton tarroilla
 - Naisten sarjat: punainen tarra
 - Miesten sarjat: sininen tarra
 - Jos suksesta on jo valmiiksi tarrat aikaisemmista kisoista, puhdista tarrasta edellinen kisanumero voiteenpoistoaineella ja tee uusi merkintä samaan tarraan
- Jokaisella urheilijalle jaetaan kilpailussa tarvittava tarramäärä kilpailunumeron noutamisen yhteydessä
- Urheilijan vastuulla on huolehtia, että kilpailuparissa on tarrat paikallaan suksen toimituksen yhteydessä tai kilpailun alkaessa
- Tarra tarttuu parhaiten kuivaan ja lämpimään sukseen, joten puhdista alue mille tarra kiinnitetään ja merkkää sukset ennen kisavoiteluun toimittamista
- Kirjaa kilpailunumero sekä sarja selkeästi niille varattuihin kohtiin permanenttitussilla.

Fluoritestaus, testausprotokolla

- Perinteisen osuuden sukset toimitetaan viimeistään 20 minuuttia ennen starttia fluoritestialueelle varattuun telineeseen kilpailunumeron mukaiselle paikalle. Huom! vain yksi suksipari / urheilija! Ennen lähtöä testataan osa suksista.
- Vapaan osuuden sukset urheilija /huoltaja toimittaa vaihtoalueelle kilpailunumeron mukaiselle paikalla kilpailunjärjestäjän ohjeiden mukaisesti.
- Huom! Perinteisen osuuden suksille suoritetaan jälkitestausta vapaan osuuden aikana. Testattuja suksia ei palauteta takaisin vaihtoalueelle, vaan ne löytyvät kisan jälkeen testiteltan läheisyydessä olevasta erillisestä telineestä.
- Vapaan sukset testataan välittömästi maaliintulon jälkeen.
- Urheilijat jättävät sukset toimitsijoiden osoittamaan suksitelineeseen, josta ne siirtyvät testaukseen.
- Testin jälkeen sukset toimitetaan kilpailunumeron mukaiseen paikkaan samaan telineeseen mihin perinteisen osuuden sukset on jätetty ennen kisaa.
- Sukset ovat tästä telineestä noudettavissa viimeistään 20 minuutin kuluttua suorituksen päätyttyä.

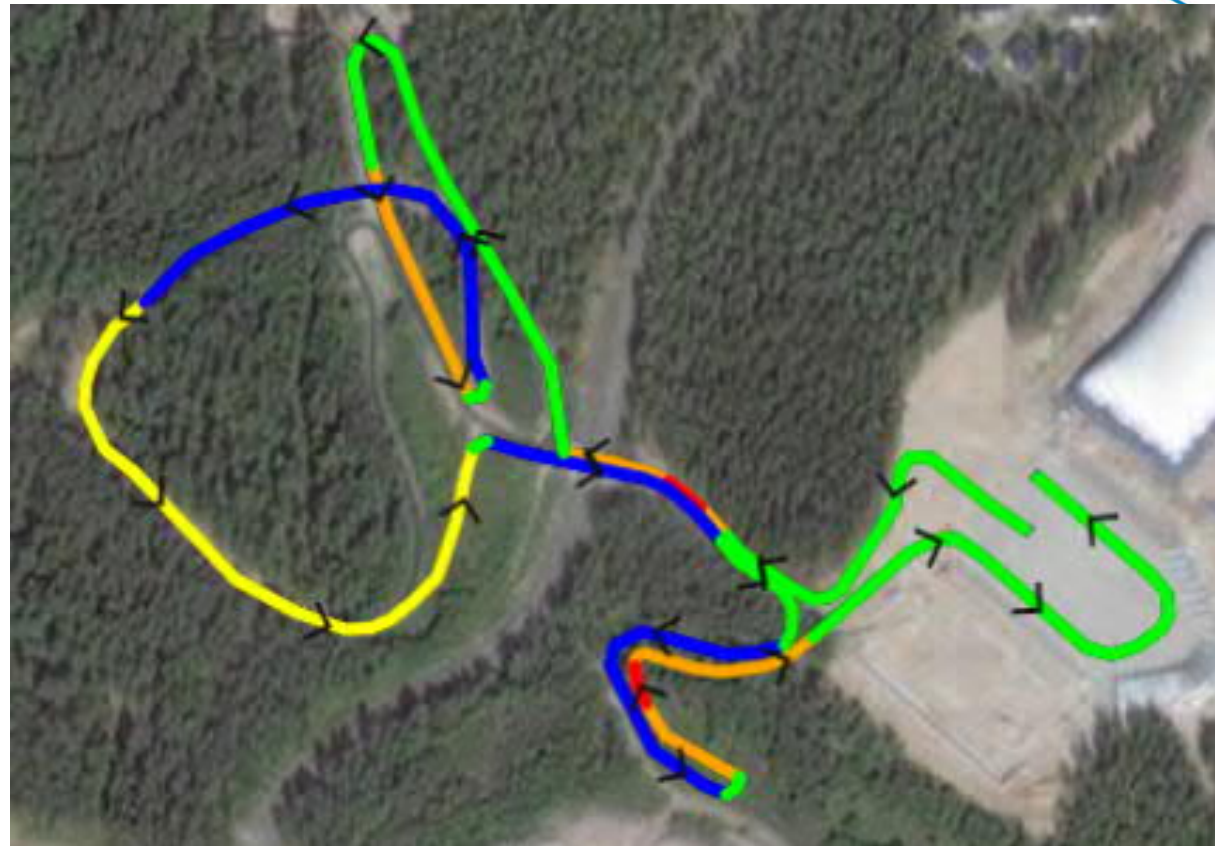
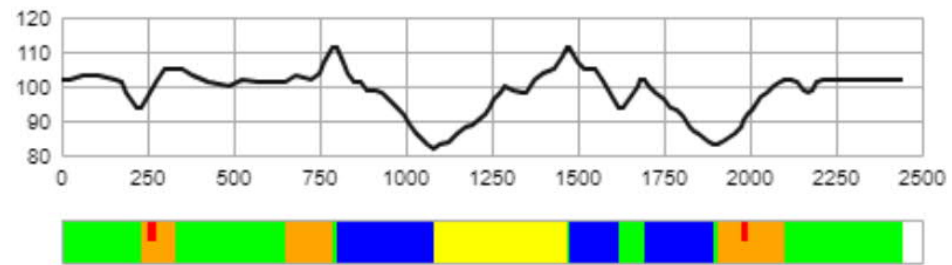
Lähtöjärjestelyt

- Urheilijat saavat numeroidun kassin, johon lämmittelyasut laitetaan lähtöalueella
- Vapaan sukset + sauvat vaihtokarsinaan viimeistään 15 min ennen kilpailun starttia, joko kilpailijan tai huoltajan toimesta
- Fluoritestauksesta haettava sukset viimeistään 10 min ennen starttia
- Lähdössä kilpailijan lähtöpaikka numerolla merkittynä ladun oikealla puolella
- Järjestäjä hakee perinteisen sukset testaukseen karsinasta, sauvat jäävät karsinaan. Kilpailija hakee sauvat kilpailun jälkeen karsinasta
- Mikäli naisten sauvoja on vielä karsinassa, kun miesten suksia ja sauvoja viedään sinne, järjestäjä siirtää ne karsinan kohdalle sen ulkopuolelle.



Kilpailurata

Latuja 2-4



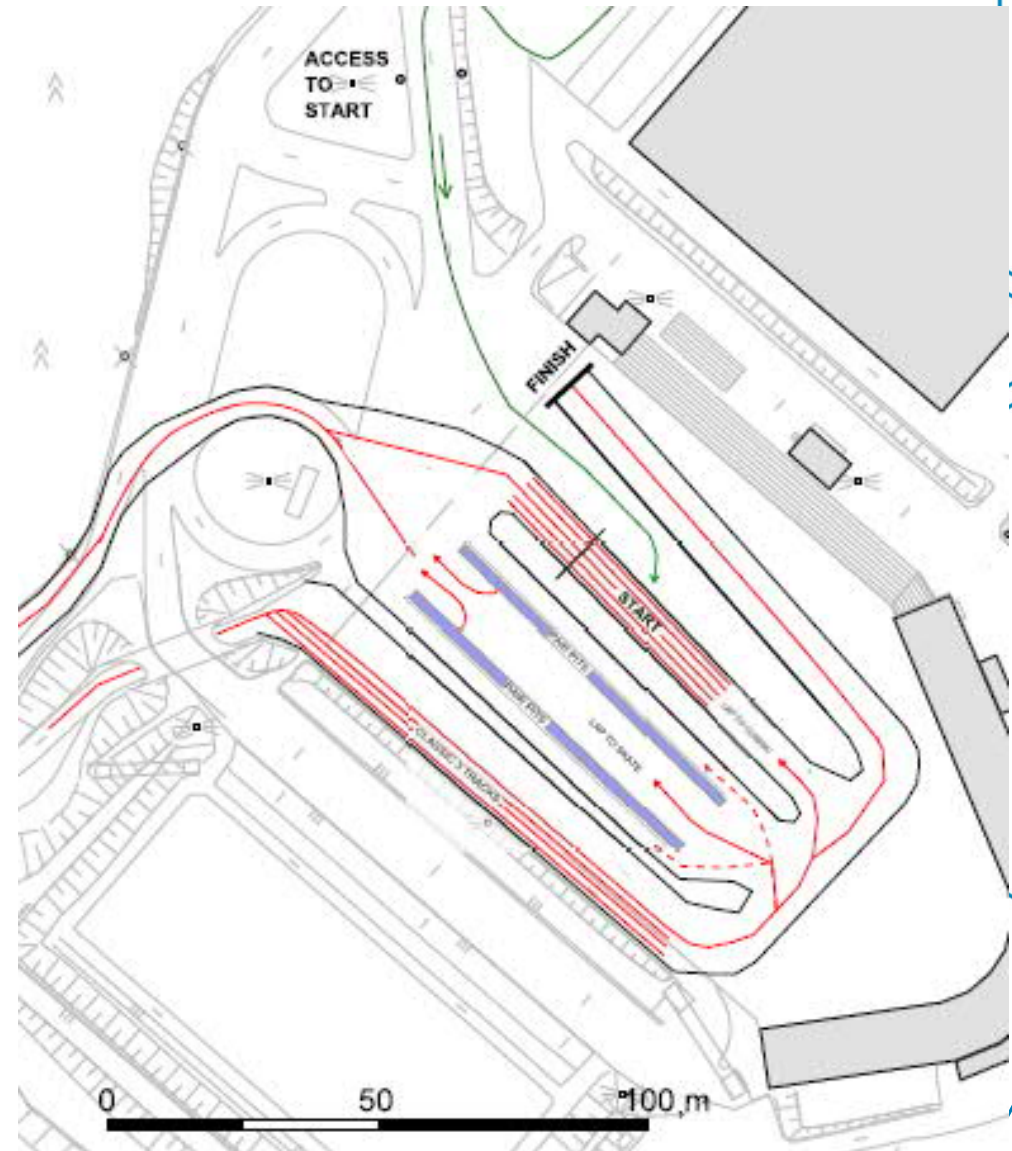
Stadion

Perinteisen kierroksilla, kolme lähtölatua jätetään kierrokselle hiihtoa varten, kaksi suljetaan

Kierroksella ohitettu hiihtää kierroksen loppuun, pitstopille, joka on screenin kohdalla radan oikeassa reunassa.

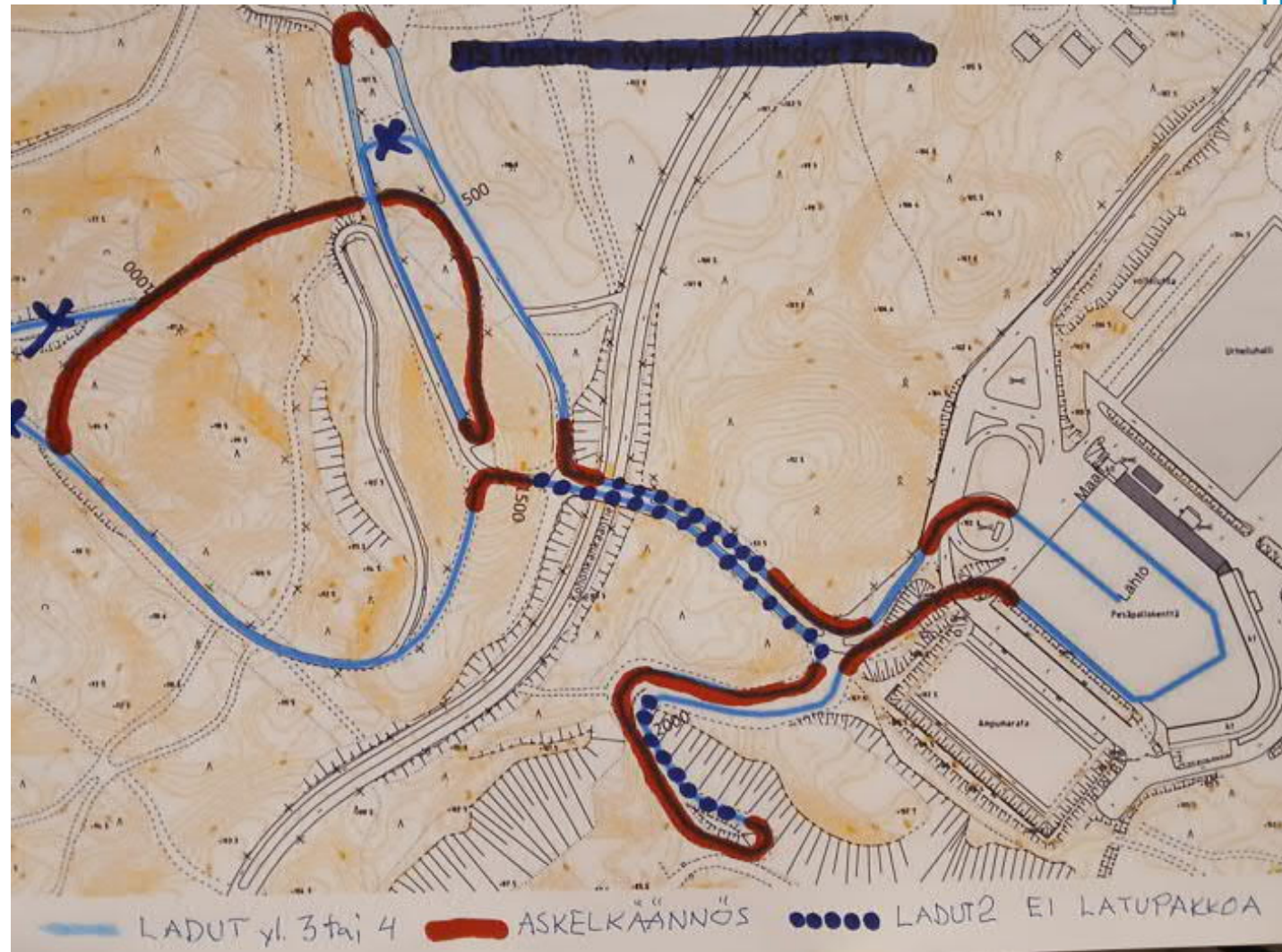
Kierroksella ohitettava voidaan ottaa sivuun hetkeksi jo sprinttinoisussa, jos näyttää siltä, että ohitettava kilpailija voi vaikuttaa kärkikamppailuun.

Hiihtotapa vaihtuu, kun vaihtoalue alkaa



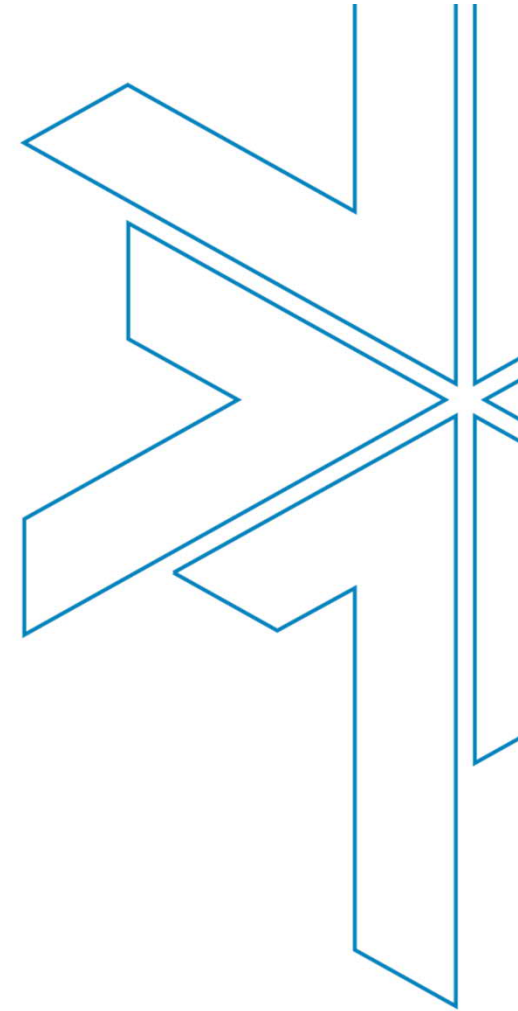
Kilpailuradalla huomioitavat erityisalueet

- Askelkäännösalueet
- Sauvahuolto kielletty stadionilla, stadionilta Kohonkankaan sillalle asti mukaan lukien Kohonkankaan silta, poislukien screenin takana oleva merkitty coaching zone
- Muuten sauvahuolto sallittu, mutta mainosten etupuolelle tai kameroiden kuvausalueelle ei saa mennä



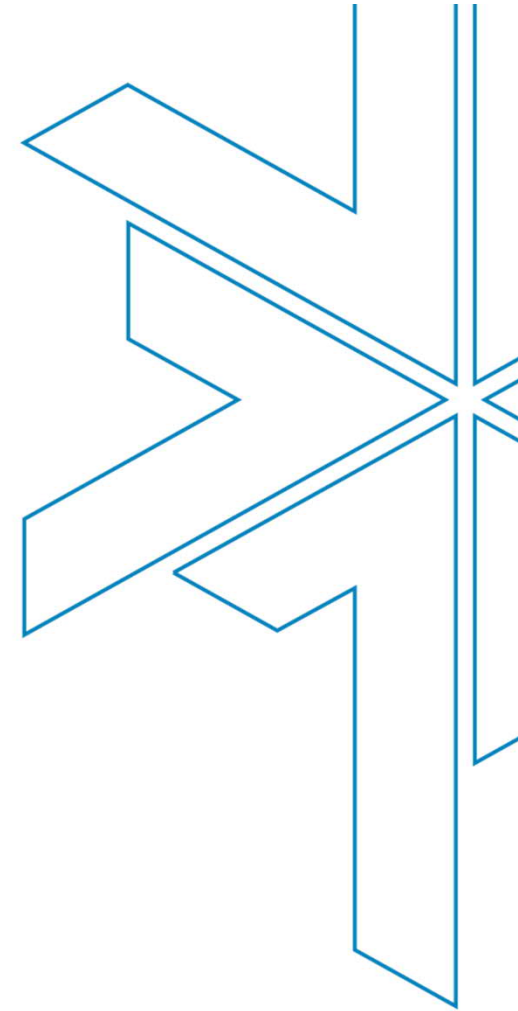
Suksien testaus ja verryttely

- Kilpalatu avoinna testausta varten sunnuntaina klo 8.00 – 10.20
- Suksien testaus ja verryttely kilpaladulla vain sen aukiolo aikana ja vain hiihtosuuntaan.
- Muina aikoina testaus/verryttely stadionilta jäähallin suuntaan



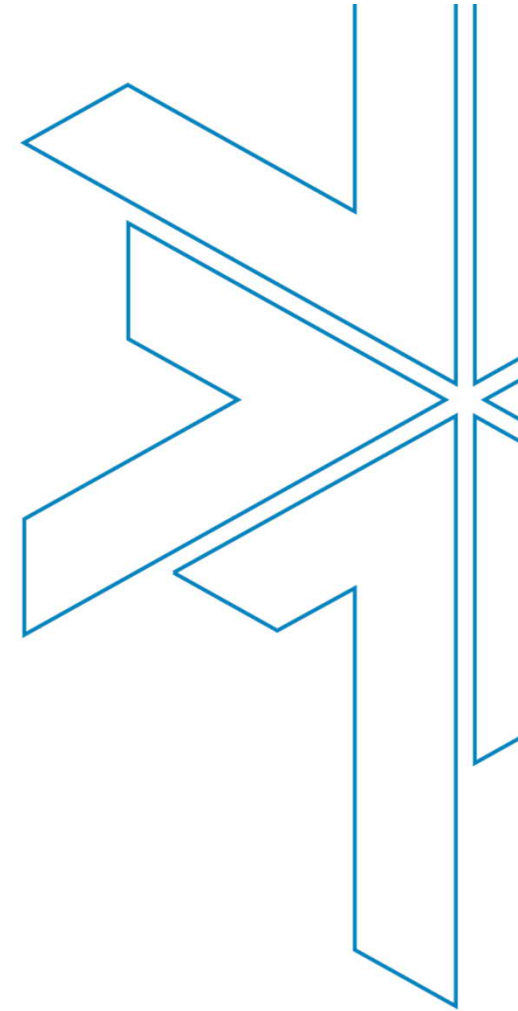
Kilpailuradan kunnostus

- Radan kunnostus lauantai iltana klo 22 alkaen.
- Latupartiota käytetään tilanteen vaatiessa



Kilpailuorganisaation puheenvuoro

- Vaatesäilytys lähtöalueen yhteydessä, urheilijan omalla vastuulla
- Palkintoseremonia naiset klo 12.00 ja miehet klo 13.15.
- Palkitaan kuusi parasta ja voittajan valmentaja



TD:n puheenvuoro

ICR 343.10.2 Ohittaminen muissa kilpailumuodoissa kuin väliaikalähtöisissä kilpailuissa:

- 343.10.2.1 Edellä hiihtävällä kilpailijalla on oikeus valita paras linja.
- 343.10.2.2 Edellä hiihtävä kilpailija ei saa estää takaa tulevaa kilpailijaa.
- 343.10.2.3 Ohittava kilpailija ei saa estää ohitettavaa kilpailijaa.
- 343.10.2.4 Kilpailijoiden hiihtäessä vierekkäin heillä on jaettu vastuu olla estämättä toistensa liikkeitä.
- 343.10.2.5 Ohitustilanne katsotaan päättyneeksi, kun ohittavan kilpailijan keho on ohitettavan kilpailijan suksen kärkien etupuolella.

=> ESTÄMINEN KIELLETTY

=> EI TULE LÄHTEÄ OHITUSYRITYKSEEN JOS ON NÄHTÄVISSÄ, TAI TULISI NÄHDÄ, ETTEI OHITUKSELLE OLE EDELLYTYKSIÄ/TILAA.

TD:n puheenvuoro

Perinteiseen hiihtotapaan kuuluu

- vuorohiihto
- tasatyöntö
- yksipotkuinen tasatyöntö
- haarakäynti ja puolihaarakäynti ilman luistovaihetta
- askelkäännökset

Perinteisen hiihtotavan kilpailuissa kilpailija saa käyttää vain perinteistä hiihtotapaa!!

Classical technique includes :

- the diagonal stride techniques
- the double poling with or without diagonal kick,
- herringbone or half herringbone without a gliding phase
- turning techniques.

In classical technique competitions, the competitors must use classical technique only!!



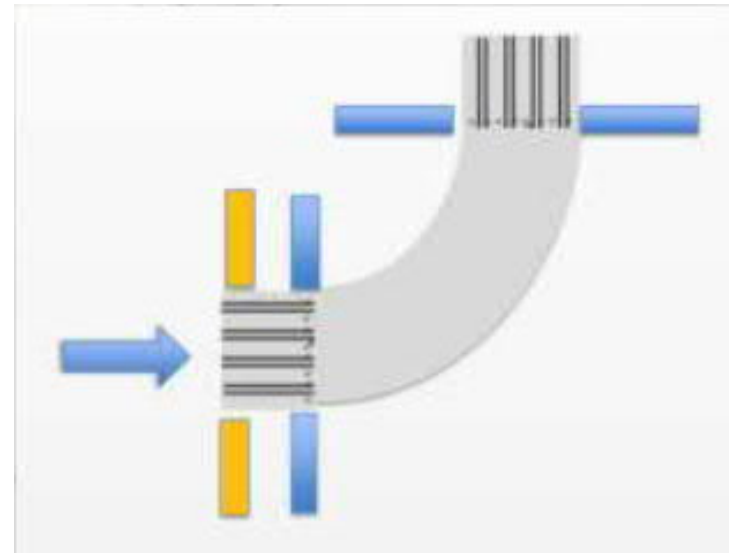
TD:n puheenvuoro

Käännöstekniikka / Turning technique

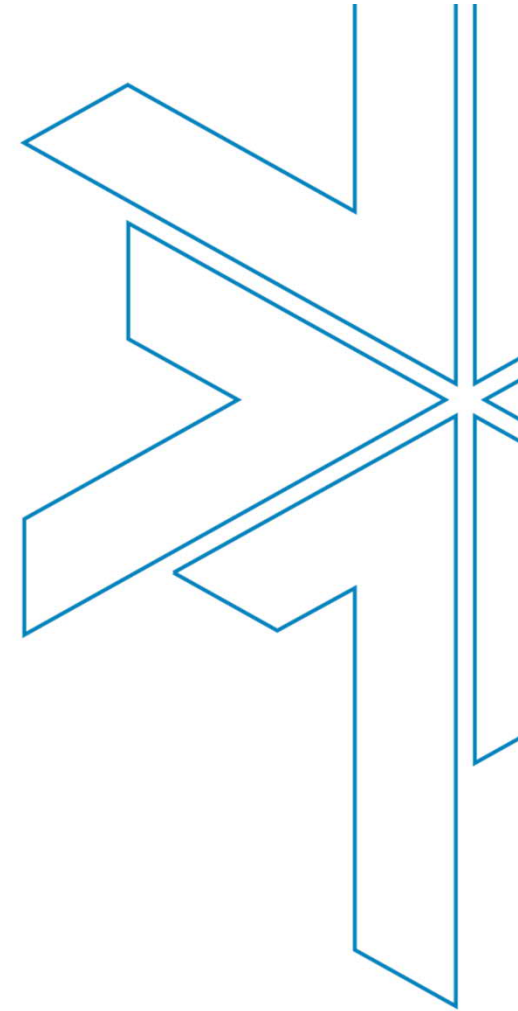
ICR 310.2.2.3 Käännöstekniikka

- Käännökset koostuvat sisäsuksen askelista ja ulkosuksella tapahtuvista työnnoistä suunnan muuttamiseksi. Käännöstekniikan käyttö on sallittu sellaisissa radan kohdissa mitkä on merkinnöin osoitettu käännöstekniikka – alueeksi
- Aluetta voidaan säätää kilpailun aikana
- Merkkkaus voi olla eri kohdassa kuin ladun alku ja loppu

ICR 310.2.2.3 Turning techniques comprise of steps with the inner ski and pushes with the outer ski in order to change skiing direction. The sections of the course where turning techniques are allowed must be clearly marked.



Liiton / RD:n puheenvuoro

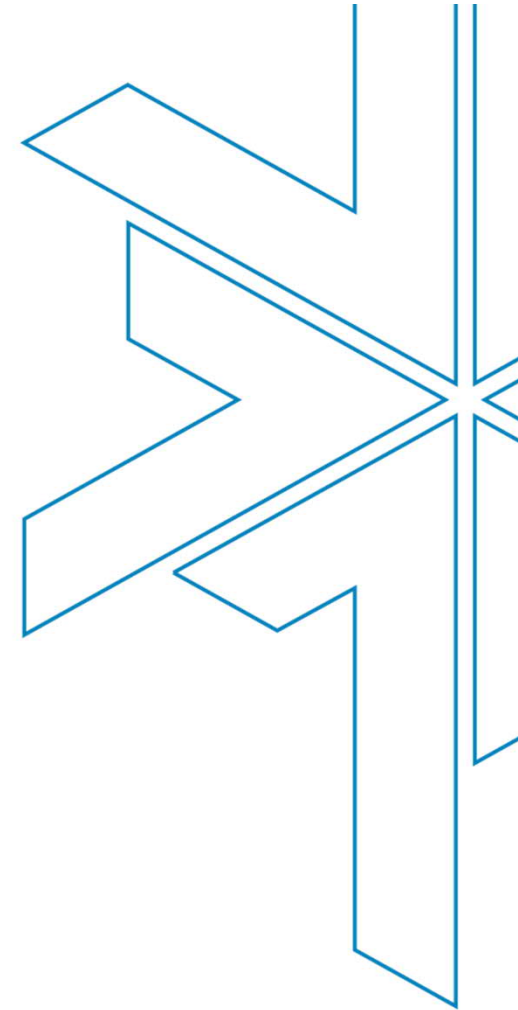


WhatsApp-ryhmä

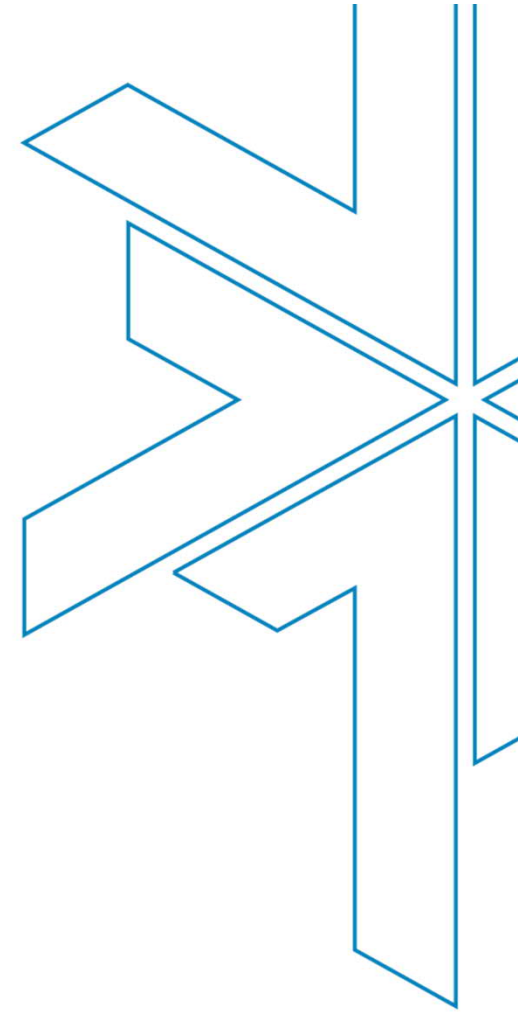
Ryhmä toimii kilpailuviikonloppujen aikana netti-sivujen tukena kisainfojen tiedottamisessa.

- Kilpailuohjeet
- Erityisohjeet
- Lähtölistat
- Tulokset
- Joukkueenjohtajien kokousten materiaalit
- Tuomarineuvoston päätökset

Sama ryhmä on käytössä kaikissa osakilpailuissa.



Muut asiat





**Suomen
Hiihtoliitto**