

Perjantai 10.1.2025 klo 18.00

# Maastohiihdon SM-kilpailut Imatra

Joukkueenjohtajien kokous

10 km (P) naiset ja miehet

Imatran Urheilijat



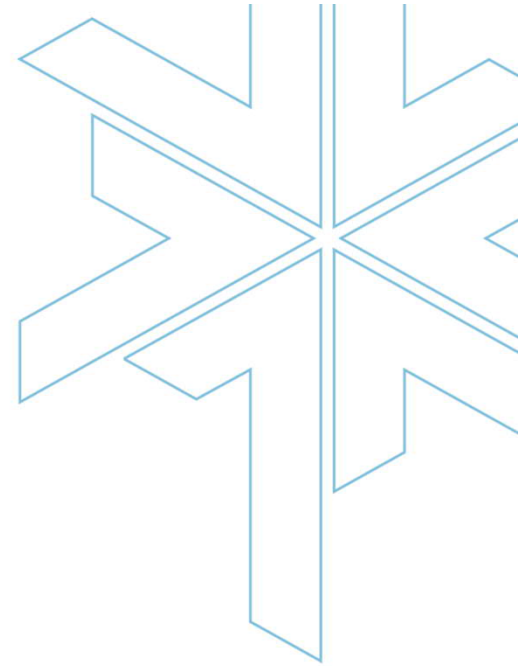
Suomen  
Hiihtoliitto



## Asialista

Läsnäolijoiden toteaminen  
Kilpailuorganisaation esittely  
Tuomarineuvoston esittely  
Liiton edustajien esittely  
Ohjelma  
Aikataulu  
Sääennuste  
Ilmoittautumiset ja arvonta

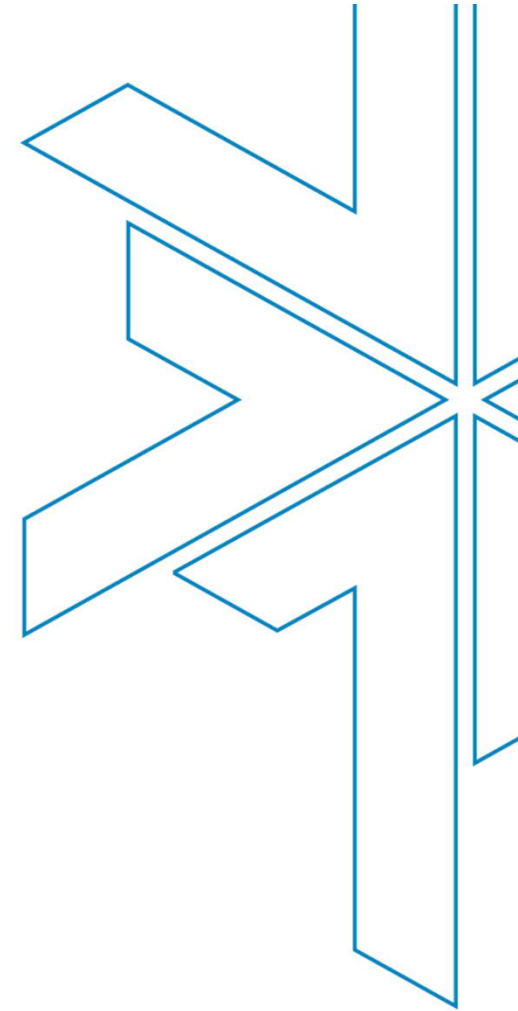
Kilpailukeskus  
Stadion  
Kilpailurata  
Suksien testaus ja verryttely  
Kilpailuradan kunnostus  
Kilpailuorganisaation puheenvuoro  
TD:n puheenvuoro  
Liiton / RD:n puheenvuoro



# Läsnäolijoiden toteaminen

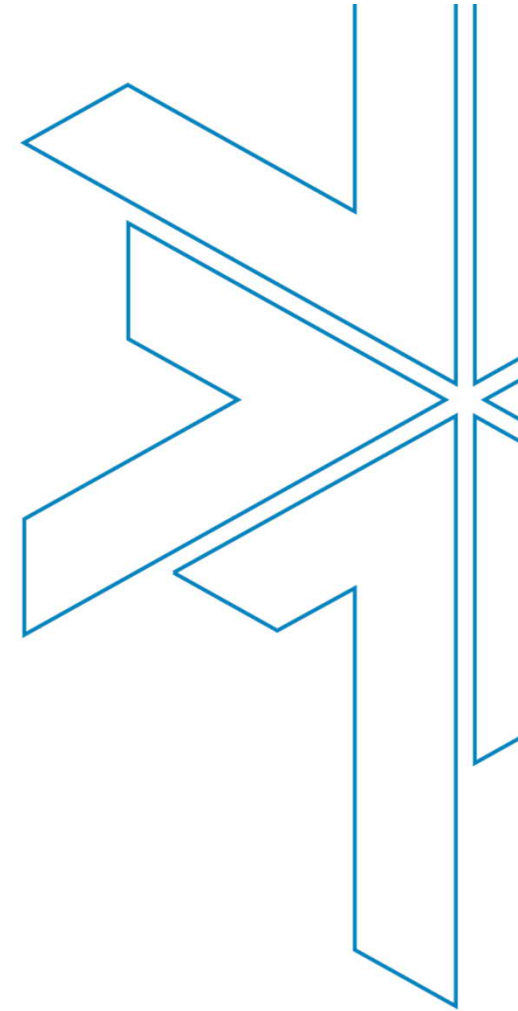
Nimilista kiertämään + teamsin läsnäololista kerätään

- Läsnäolijan nimi ja seura
- Etäyhteydellä olevat: Muuta näkyviin etunimi ja sukunimi + edustamasi seura



## Kilpailuorganisaation esittely

Kilpailunjohtaja	Kari Ahonen
Kilpailun sihteeri	Tiina Sinkkonen
Ratamestari	Jukka Rasimus
Stadionpäällikkö	Mika Karttunen
Tulospalvelu	EQ Timing
Kisakanslia	Satu Rasimus
Poolialue	
Ensiapu	Antti Jarva
Turvallisuuspäällikkö	Harri Miettinen



# Tuomarineuvoston esittely

Kilpailun TD

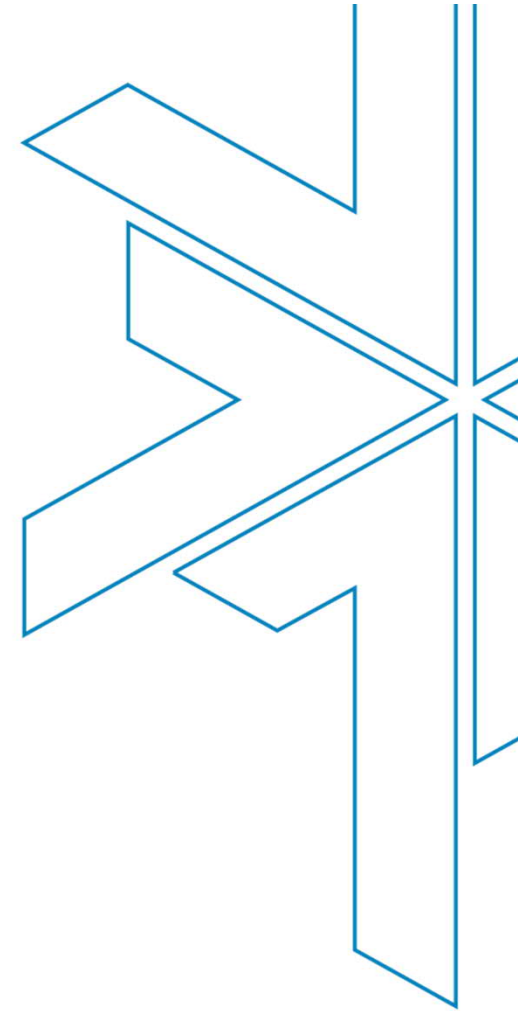
Kilpailun TDA

Kilpailunjohtaja

Toivo Vahvelainen

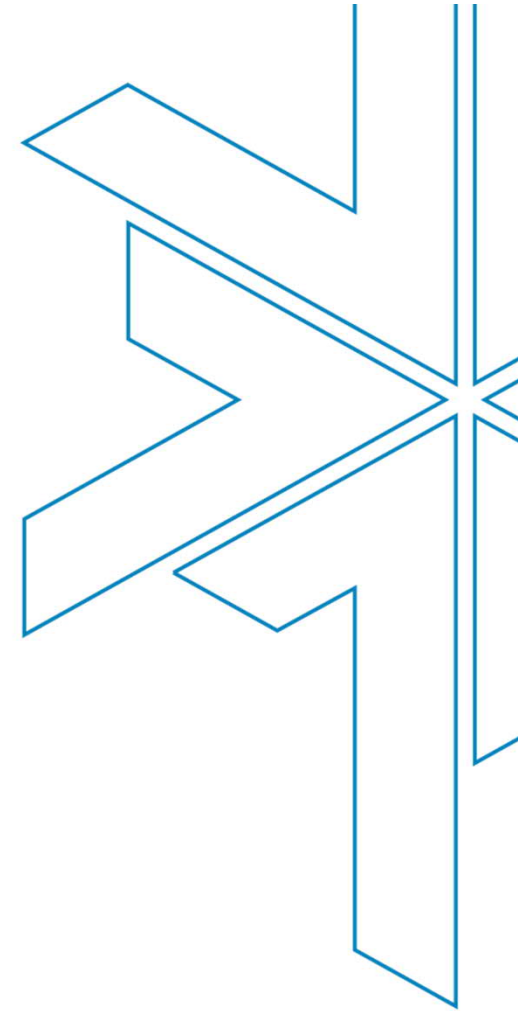
Juha Hyvönen

Kari Ahonen



# Liiton edustajien esittely

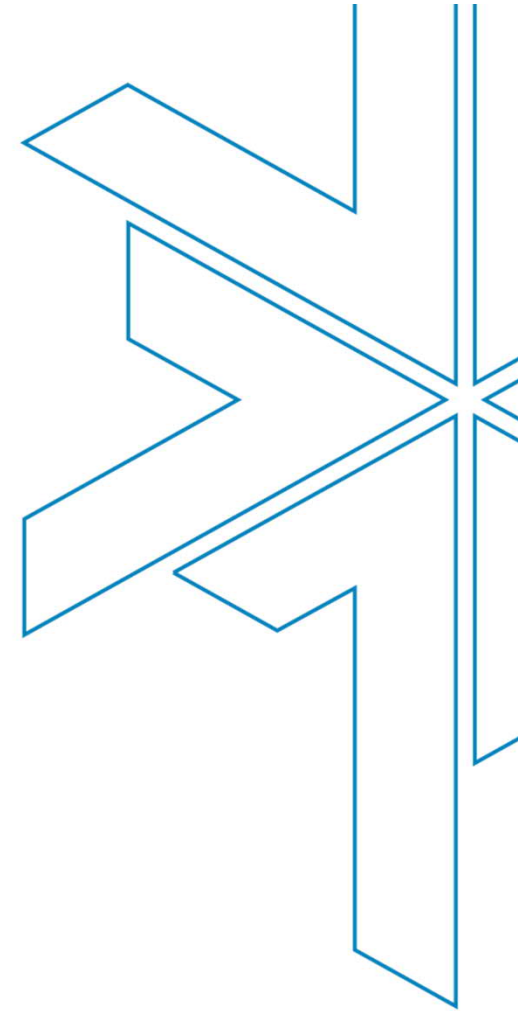
RD Hannu Koivusalo



# Ohjelma lauantaina 11.1.2025

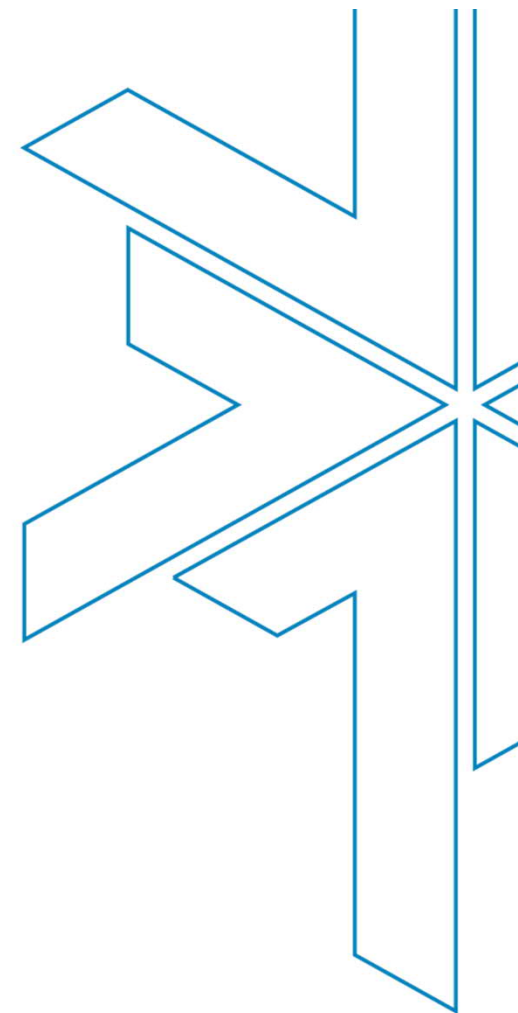
## Kilpailupäivän ohjelma

- Klo 08.00 Kilpailukanslia avataan
- **Klo 10:00 N 10 km, P**
- Klo 11.30 Palkintojenjako naiset
- **Klo 11:30 M 10 km, P**
- Klo 14:00 Palkintojenjako miehet
- klo 16:30 – 17:30 Skiathlonin virallinen harjoitus
- Klo 17.00 Kilpailukanslia sulkeutuu
- Klo 18.00 Joukkueenjohtajien kokous Imatran Kylpylä, Purjekuja 2




## Aikataulu

- Klo 08.00-09.50 Kilpalatu avoinna
- Klo 09.50 Kilpalatu suljetaan
- Klo 10.00 10 km naiset (P)
- Klo 11.30 Palkintojenjako naiset, kukitus samalla
- Klo 11.30 10 km miehet (P)
- Klo 14.00 Palkintojenjako miehet, kukitus samalla
- klo 16.30 – 17.30 Skiathlonin virallinen harjoitus





# Sääennuste

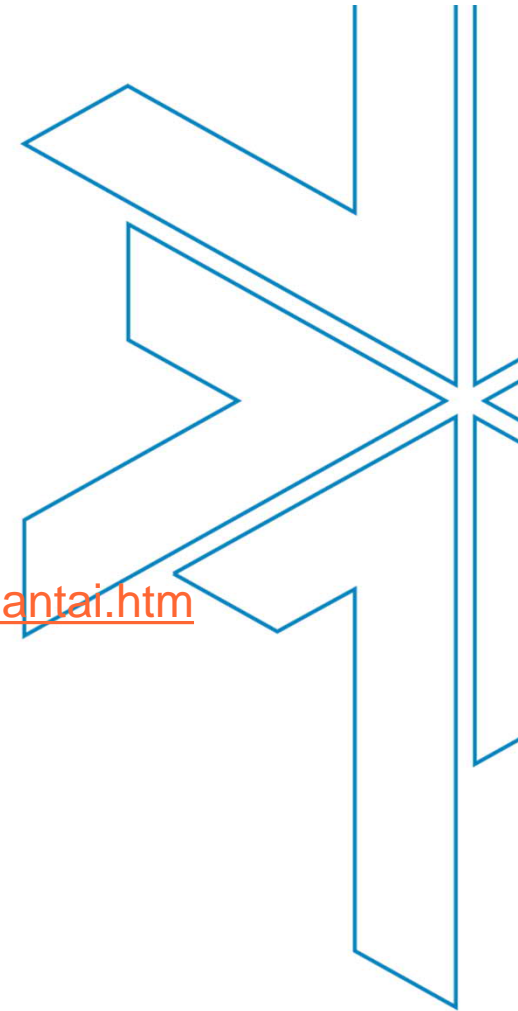
	La							Su
21	00	03	06	09	15	21	03	
 *	 **	 **	 **	 *	 *	 **		
-3°	-3°	-3°	-4°	-4°	-4°	-4°	-6°	
 -9°	 -9°	 -9°	 -9°	 -9°	 -9°	 -11°	 -14°	
tuuskat) m/s								
 6	 6	 5	 5	 5	 5	 7	 7	
(12)	(11)	(10)	(9)	(9)	(9)	(12)	(13)	
odennäköisyys %								
30%	>90%	>90%	>90%	>90%	>90%	80%	20%	
rä mm								
 1,0	 1,2	 1,7	 1,8	 1,2	 2,4	 1,8	 1,1	
(3h)	(3h)	(3h)	(3h)	(3h)	(6h)	(6h)	(6h)	

## Ilmoittautumiset ja arvonta

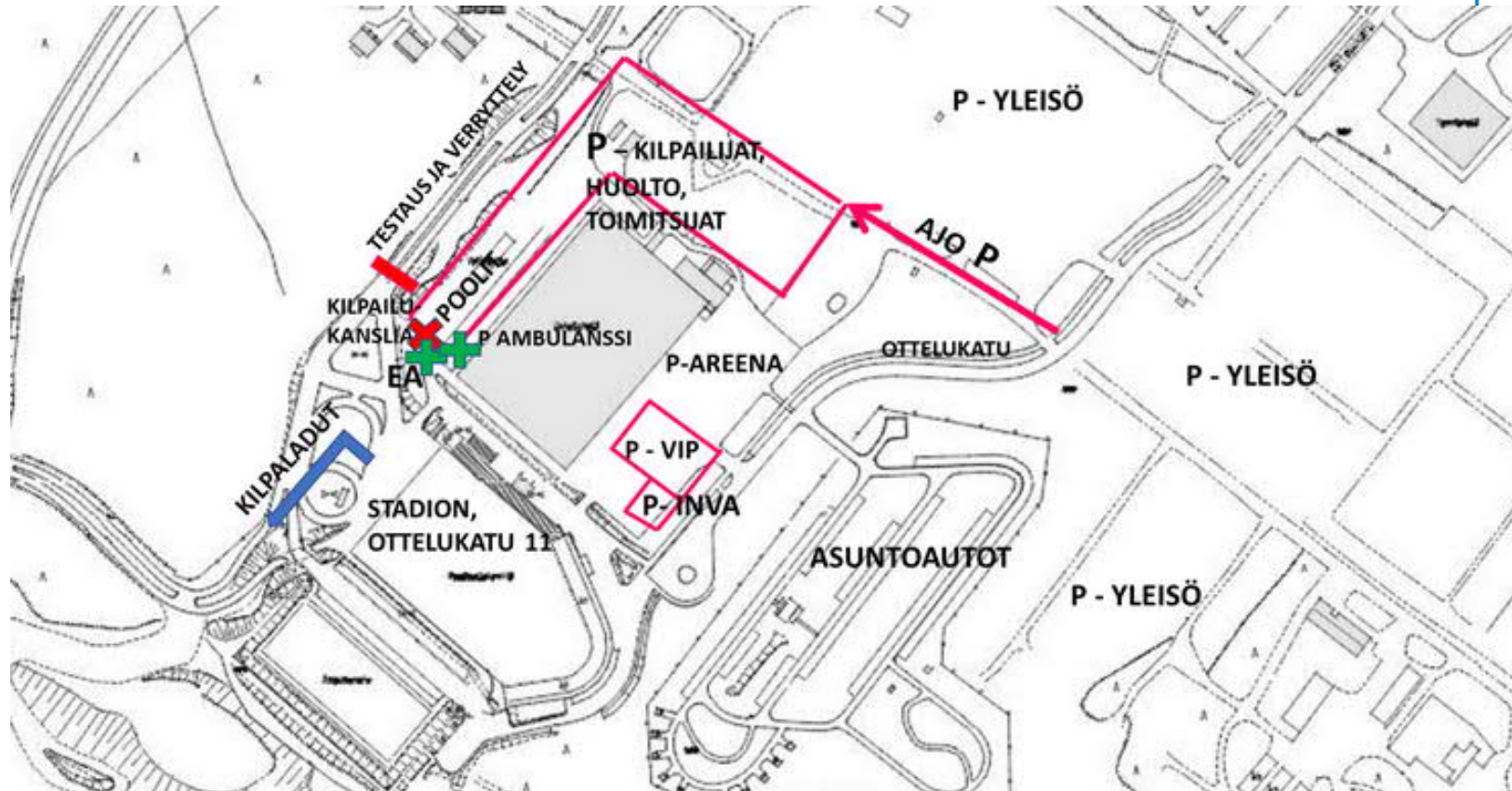
- Naiset 10 km (P) ilmoittautuneita: 93
- Miehet 10 km (P) ilmoittautuneita: 158
- Lähtöjärjestys tehty FIS pisteiden perusteella
- Linkki lähtölistään: [https://www.extime.fi/kisasivut/imatra/Perinteinen\\_lauantai.htm](https://www.extime.fi/kisasivut/imatra/Perinteinen_lauantai.htm)

### Kilpailunumerot

- kilpailunumerot ja transponderit kisakansliasta lauantai aamuna



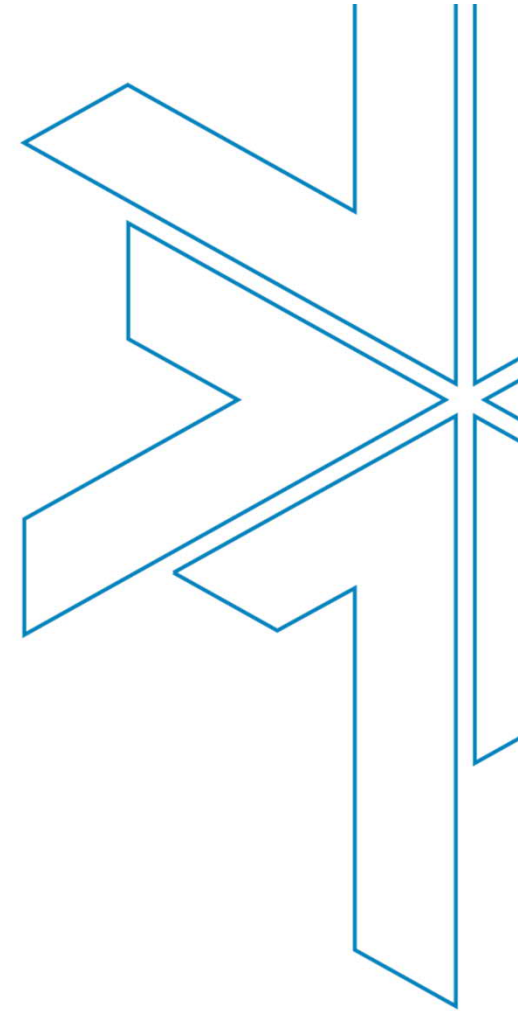
# Kilpailukeskus



## Sauvan pituuden mittaus

Sauvan pituuden mittaus pistokokein.

Omaehtoinen mittaus kisakanslian seinustalla

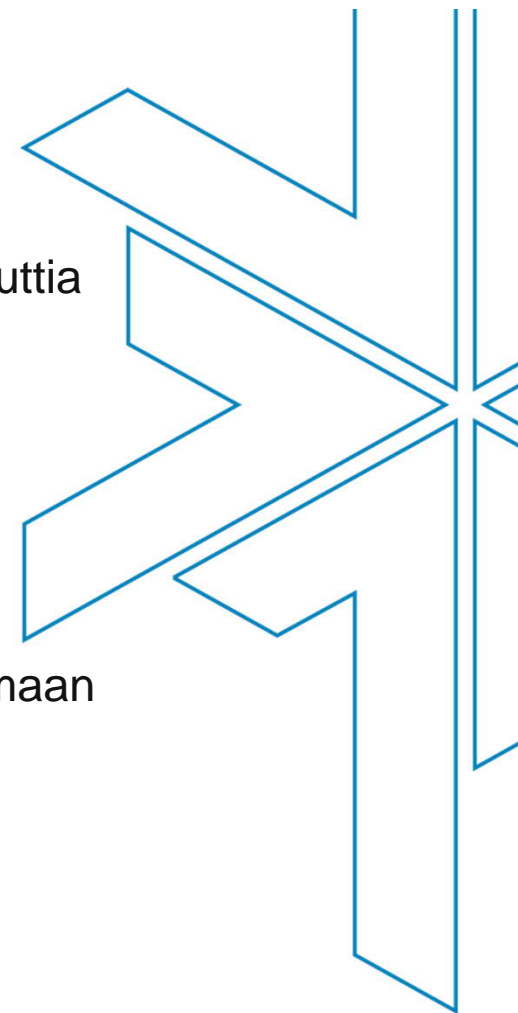


## Fluoritestaus, suksien merkkaus

- Merkkää sukseksi Hiihtoliiton tarroilla
  - Naisten sarjat: punainen tarra
  - Miesten sarjat: sininen tarra
  - Jos suksesta on jo valmiiksi tarrat aikaisemmista kisoista, puhdista tarrasta edellinen kisanumero voiteenpoistoaineella ja tee uusi merkintä samaan tarraan
- Jokaisella urheilijalla jaetaan kilpailussa tarvittava tarramäärä kilpailunumeron noutamisen yhteydessä
- Urheilijan vastuulla on huolehtia, että kilpailuparissa on tarrat paikallaan suksen toimituksen yhteydessä tai kilpailun alkaessa
- Tarra tarttuu parhaiten kuivaan ja lämpimään sukseen, joten puhdista alue mille tarra kiinnitetään ja merkkää sukset ennen kisavoiteluun toimittamista
- Kirjaa kilpailunumero sekä sarja selkeästi niille varattuihin kohtiin permanenttitussilla.

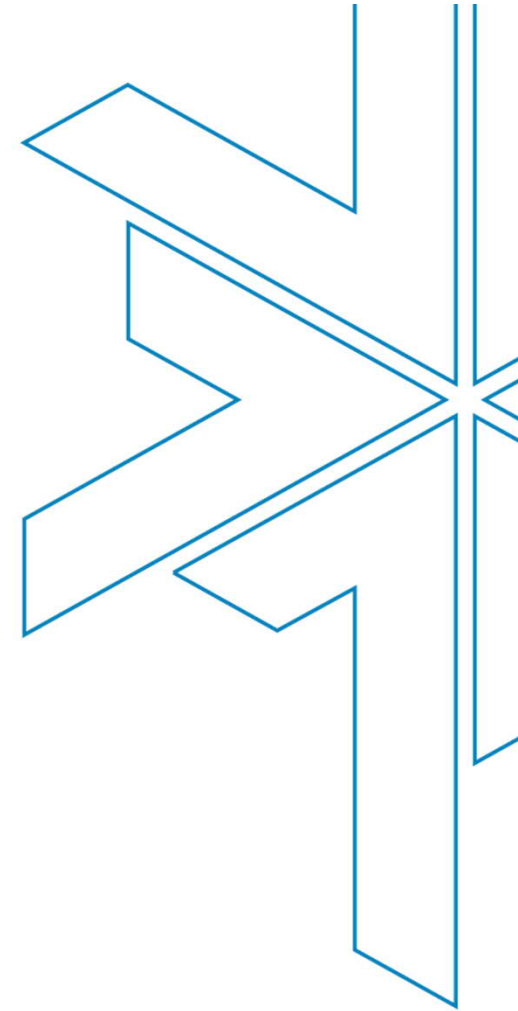
## Fluoritestaus, testausprotokolla

- Väliaikalähtökilpailussa urheilijan sukset toimitetaan viimeistään 20 minuuttia ennen starttia fluoritestialueelle varattuun telineeseen kilpailunumeron mukaiselle paikalle. Huom! Vain yksi suksipari / urheilija!
- Urheilija noutaa sukset telineestä starttiin siirtyessään.
- Kilpailun jälkeen urheilija jättää sukset toimitsijoiden osoittamaan suksitelineeseen maalialueella, josta ne siirtyvät testaukseen.
- Testin jälkeen sukset toimitetaan kilpailunumeron mukaiselle paikalle samaan telineeseen mihin sukset on jätetty ennen kisaa.
- Sukset ovat noudettavissa viimeistään 20 minuutin kuluttua suorituksen päätyttyä

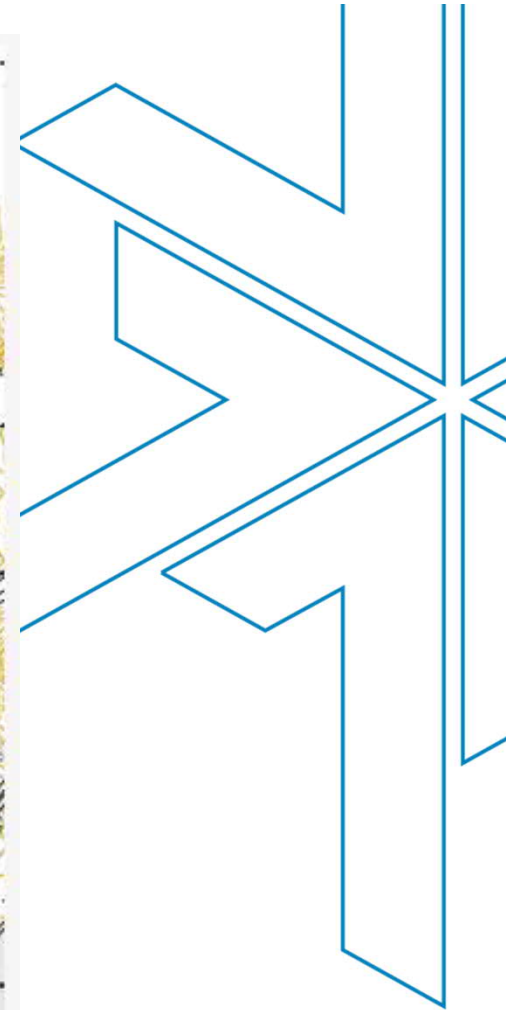
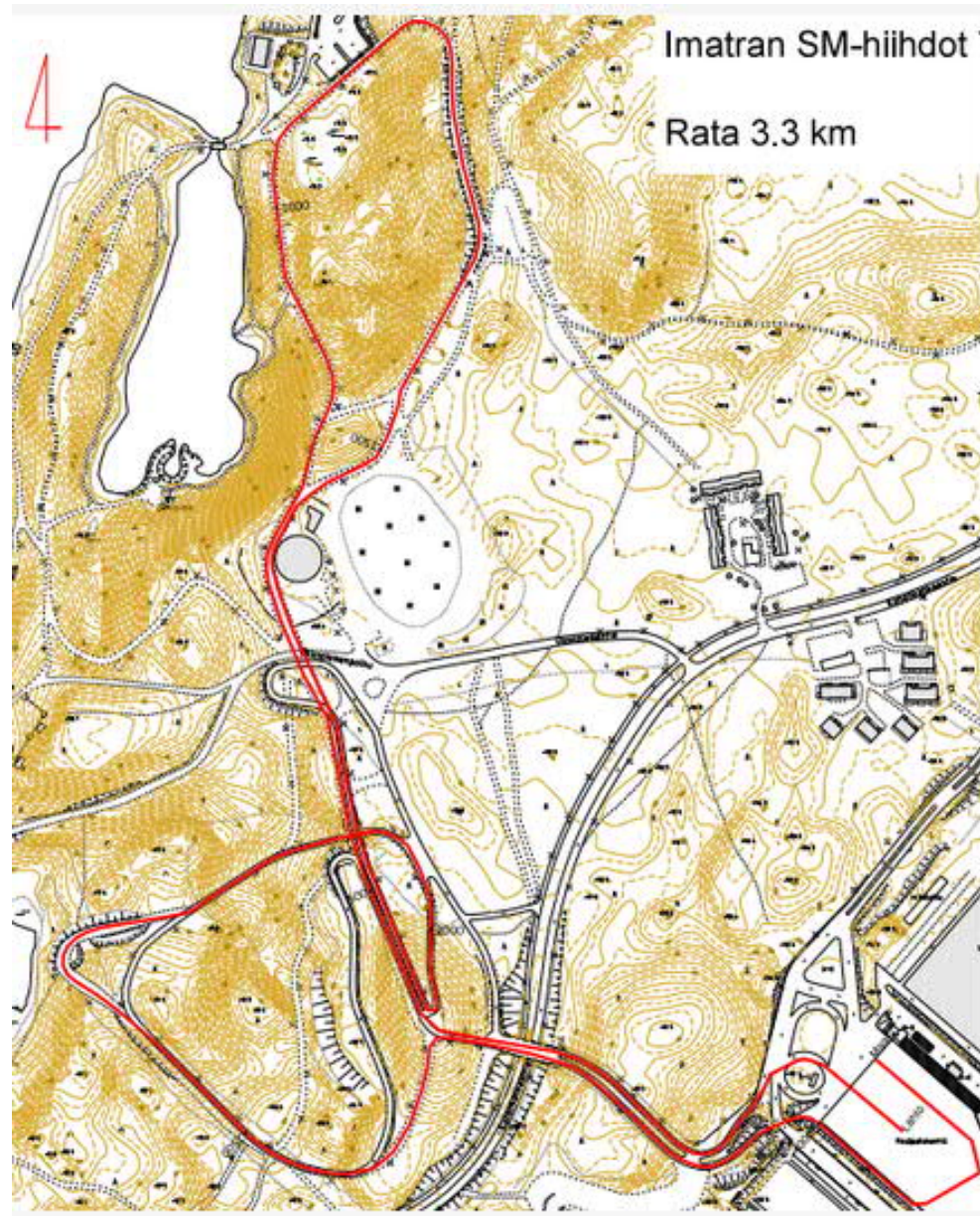


## Lähtöjärjestelyt

- Urheilijat saavat numeroidun kassin, johon lämmittelyasut laitetaan lähtöalueella

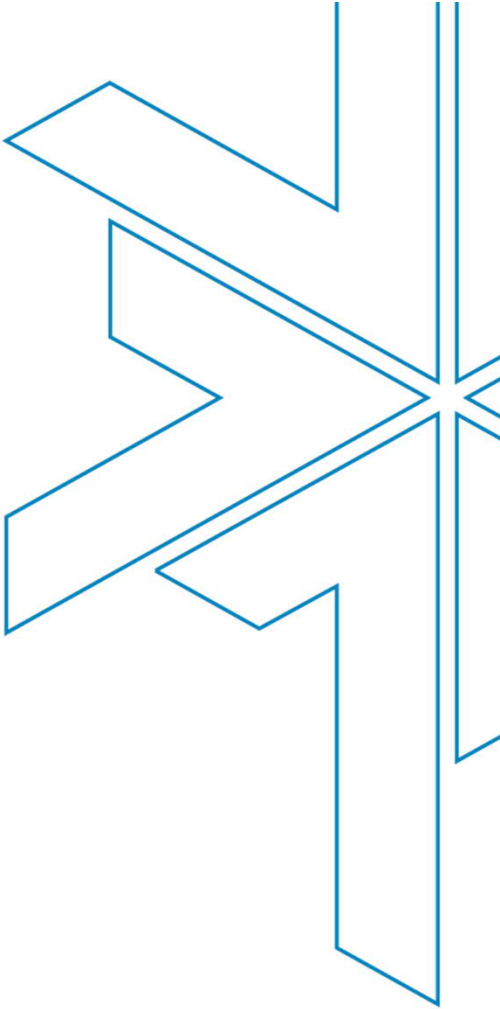
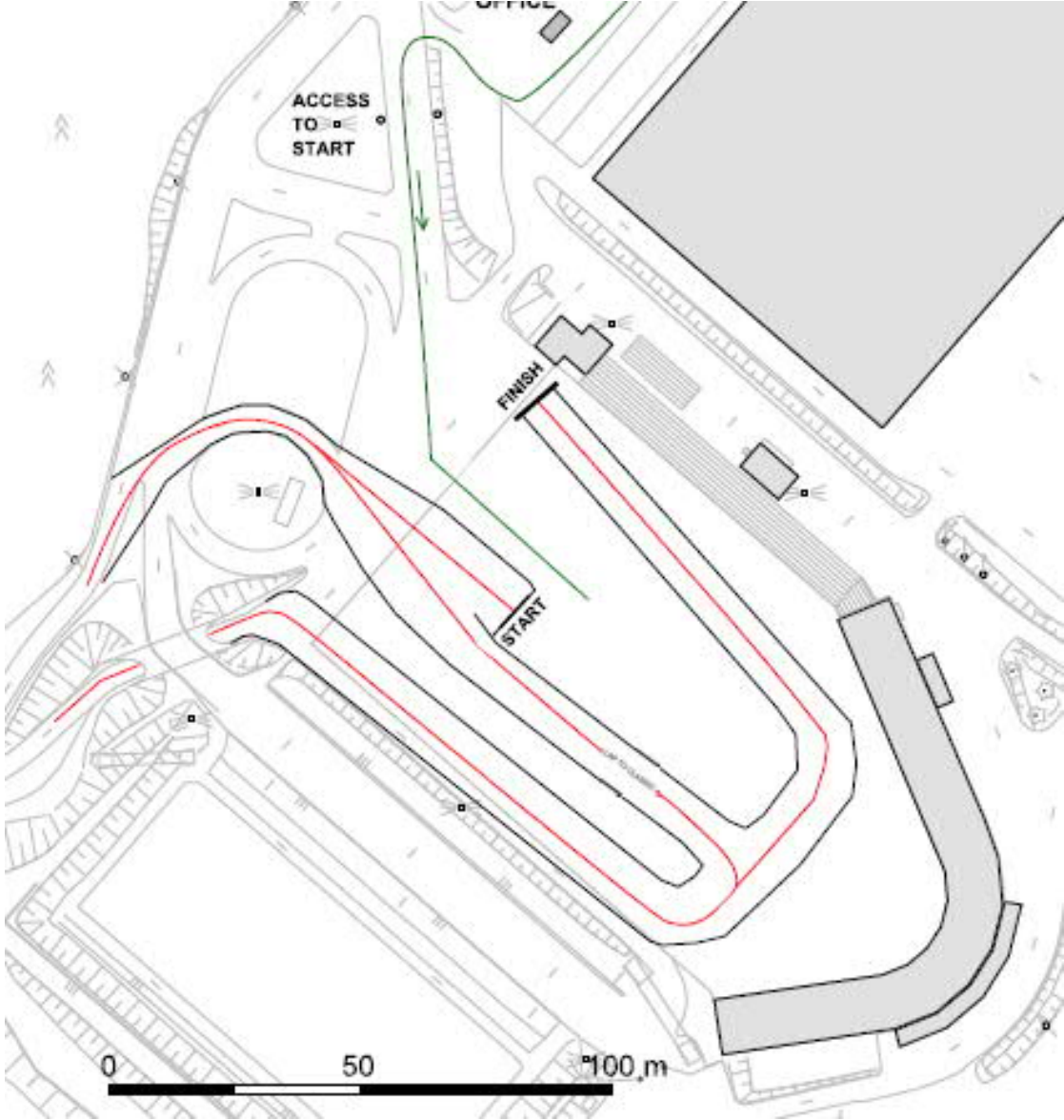


# Kilpailurata



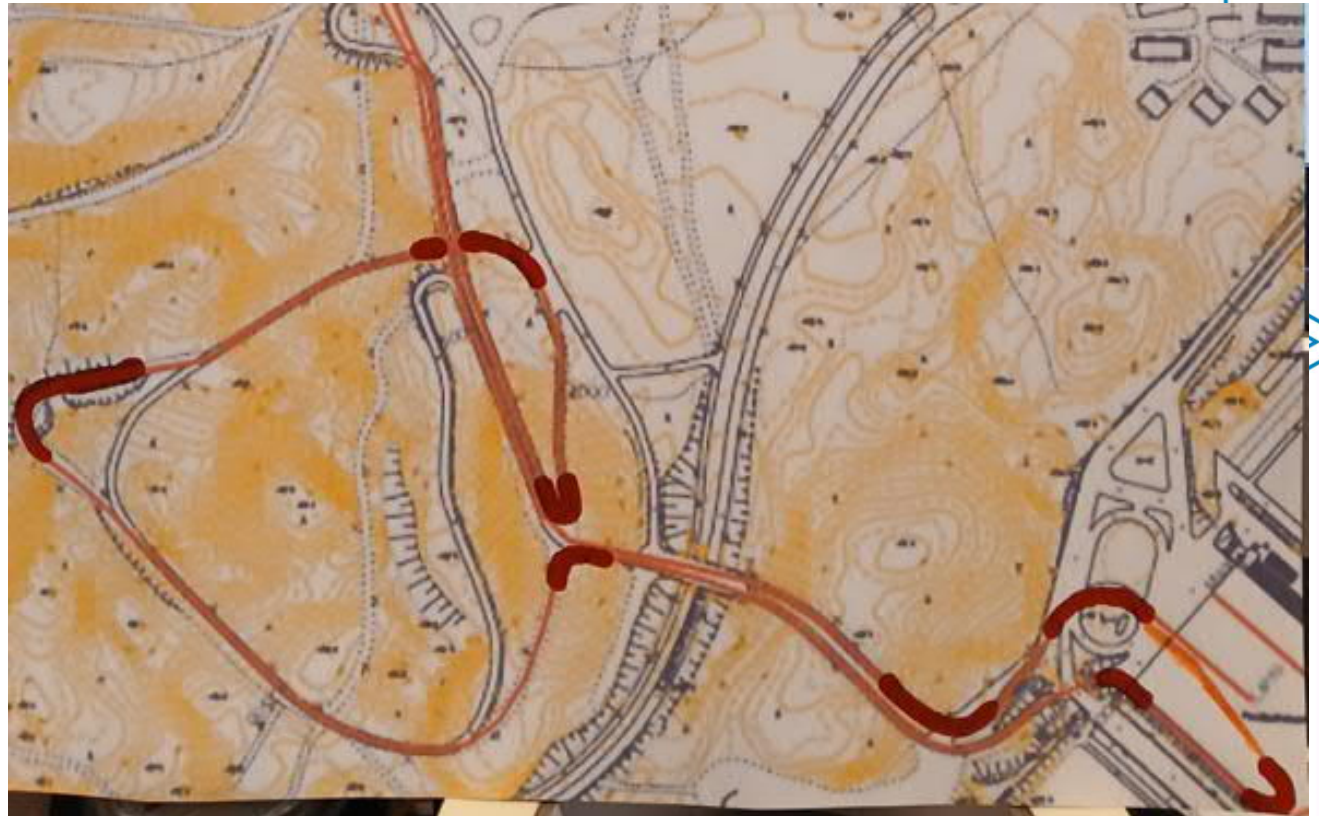


# Stadion



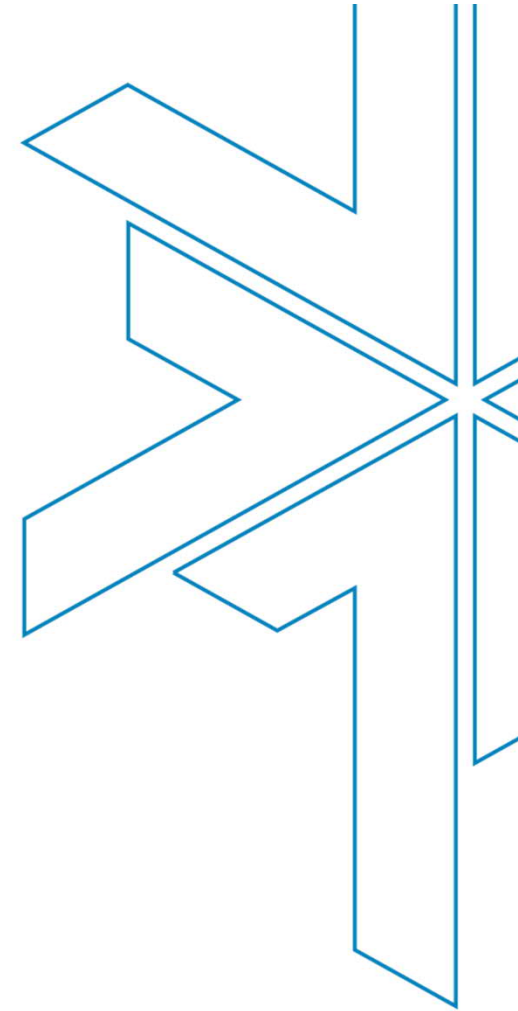
## Kilpailuradalla huomioitavat erityisalueet

- Askelkäännösalueet
- Sauvahuolto kielletty stadionilla, stadionilta Kohonkankaan sillalle asti mukaan lukien Kohonkankaan silta, poislukien screenin takana oleva merkitty coaching zone
- Muuten sauvahuolto sallittu, mutta mainosten etupuolelle ei saa mennä



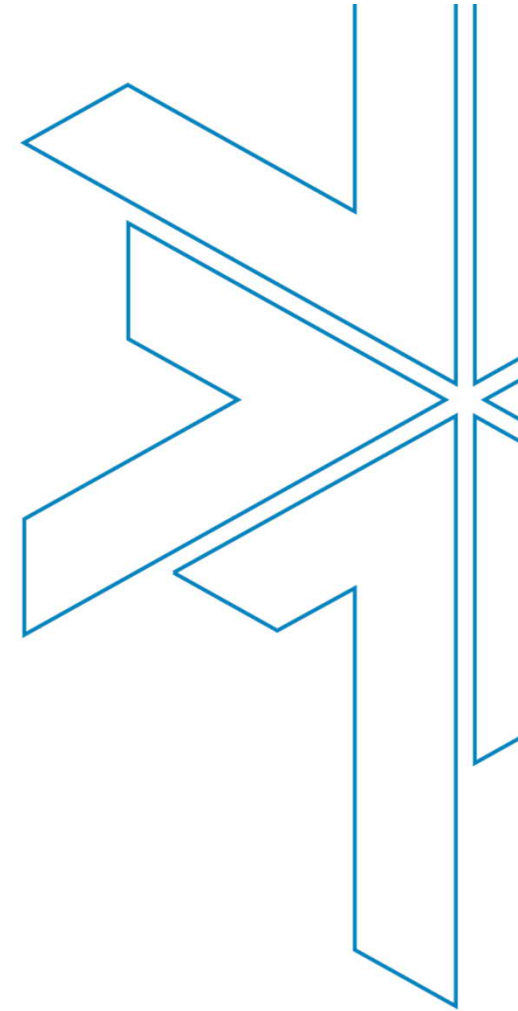
## Suksien testaus ja verryttely

- Kilpalatu avoinna testausta varten lauantaina klo 8.00 – 9.50
- Suksien testaus ja verryttely kilpaladulla vain sen aukiolo aikana ja vain hiihtosuuntaan.
- Muina aikoina testaus/verryttely stadionilta jäähallin suuntaan



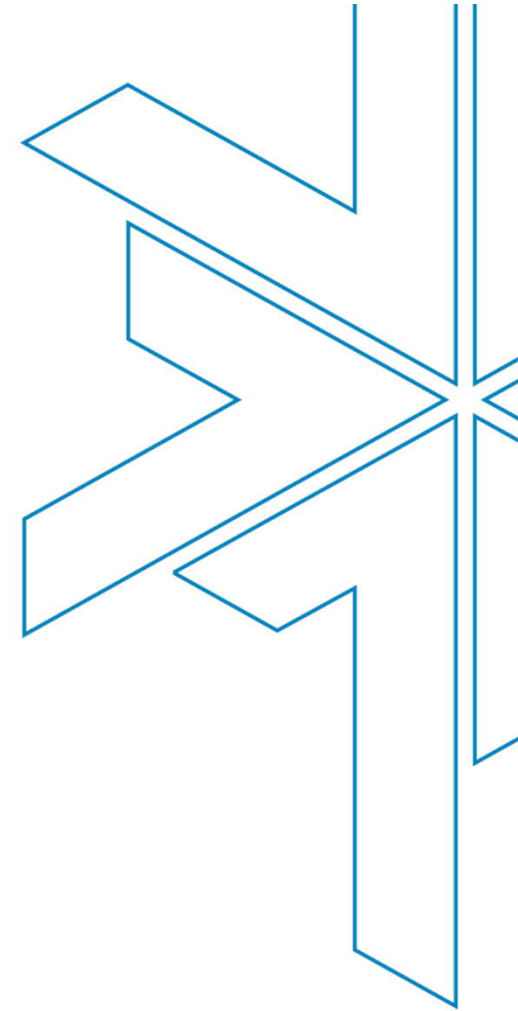
## Kilpailuradan kunnostus

- Rata ajetaan klo 23 alkaen kovettumaan ja aamulla seurataan lumen kertymistä. Mikäli satanutta lunta kohtuullisesti se avataan hiihtämällä
- Latupartiota käytetään tilanteen vaatiessa



## Kilpailuorganisaation puheenvuoro

- Vaatesäilytys lähtöalueen yhteydessä, urheilijan omalla vastuulla
- Palkintoseremonia naiset klo 11.30 ja miehet klo 14.00.
- Palkitaan kuusi parasta ja voittajan valmentaja



## TD:n puheenvuoro

### Ohitustilanteet / Overtaking

#### **ICR 343.10.1** Ohitus väliaikalähtöisessä kilpailussa

Väliaikalähtöisessä kilpailussa ohitettavan kilpailijan on annettava latua ensimmäisestä kehotuksesta. Tätä sääntöä tulee noudattaa myös sellaisissa perinteisen hiihtotavan kilpailuissa, joissa radalle on asetettu kaksi latua sekä vapaan hiihtotavan kilpailuissa, vaikka ohitettava kilpailija joutuisi rajoittamaan omia liikkeitään.

#### **ICR 343.10.1** Process of passing during Interval Starts

Competitors who are being passed must give way on first demand. This applies in classical technique courses even when there are two tracks and in free technique courses when the skier being overtaken may have to restrict his/her skiing movements.

## TD:n puheenvuoro

### Perinteiseen hiihtotapaan kuuluu

- vuorohiihto
- tasatyöntö
- yksipotkuinen tasatyöntö
- haarakäynti ja puolihaarakäynti ilman luistovaihetta
- askelkäännökset

**Perinteisen hiihtotavan kilpailuissa kilpailija saa käyttää vain perinteistä hiihtotapaa!!**

### Classical technique includes :

- the diagonal stride techniques
- the double poling with or without diagonal kick,
- herringbone or half herringbone without a gliding phase
- turning techniques.

**In classical technique competitions, the competitors must use classical technique only!!**



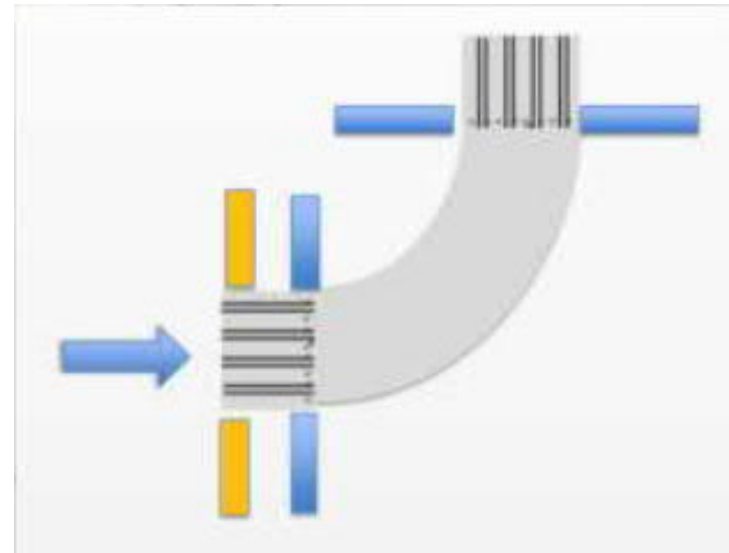
## TD:n puheenvuoro

### Käännöstekniikka / Turning technique

#### ICR 310.2.2.3 Käännöstekniikka

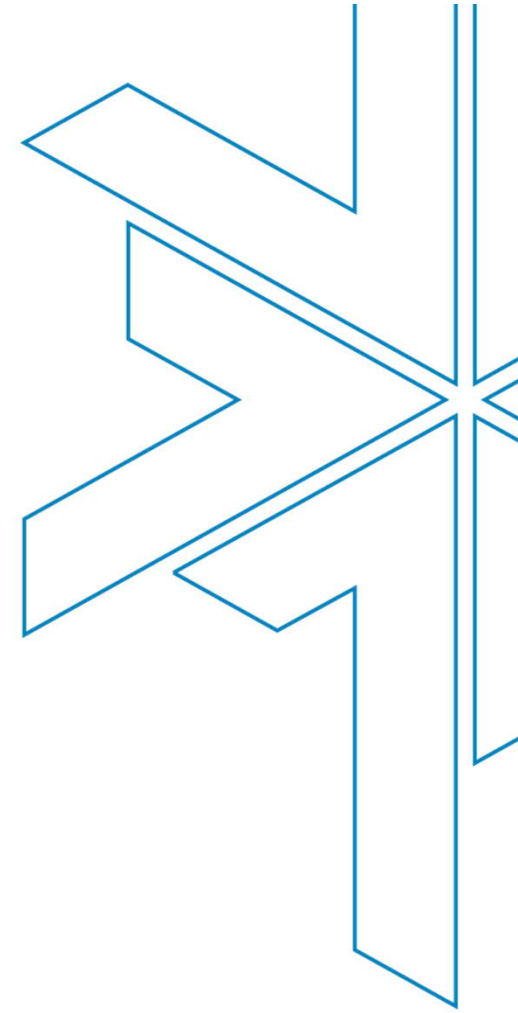
- Käännökset koostuvat sisäsuksen askelista ja ulkosuksella tapahtuvista työnnoistä suunnan muuttamiseksi. Käännöstekniikan käyttö on sallittu sellaisissa radan kohdissa mitkä on merkinnöin osoitettu käännöstekniikka – alueeksi
- Aluetta voidaan säätää kilpailun aikana
- Merkkkaus voi olla eri kohdassa kuin ladun alku ja loppu

**ICR 310.2.2.3** Turning techniques comprise of steps with the inner ski and pushes with the outer ski in order to change skiing direction. The sections of the course where turning techniques are allowed must be clearly marked.





## Liiton / RD:n puheenvuoro

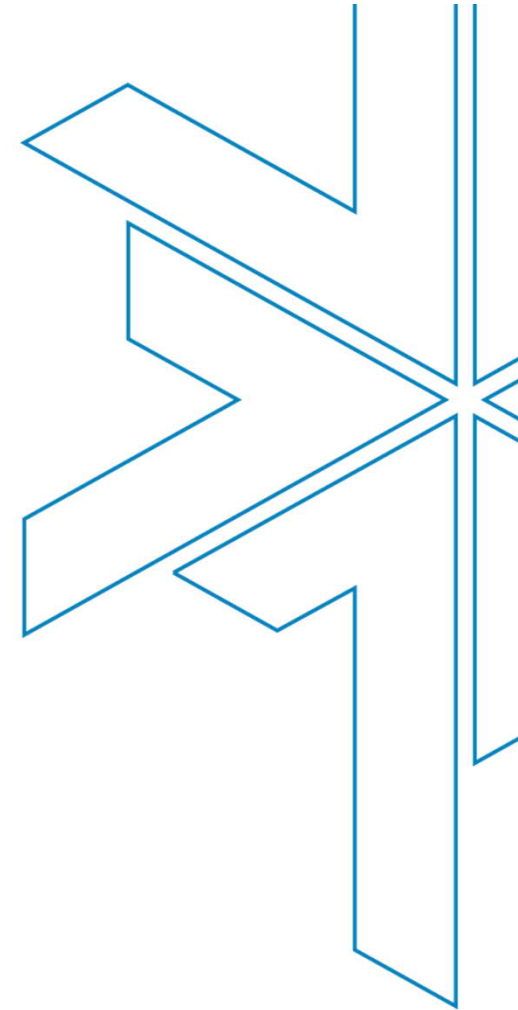


## WhatsApp-ryhmä

Ryhmä toimii kilpailuviikonloppujen aikana netti-sivujen tukena kisainfojen tiedottamisessa.

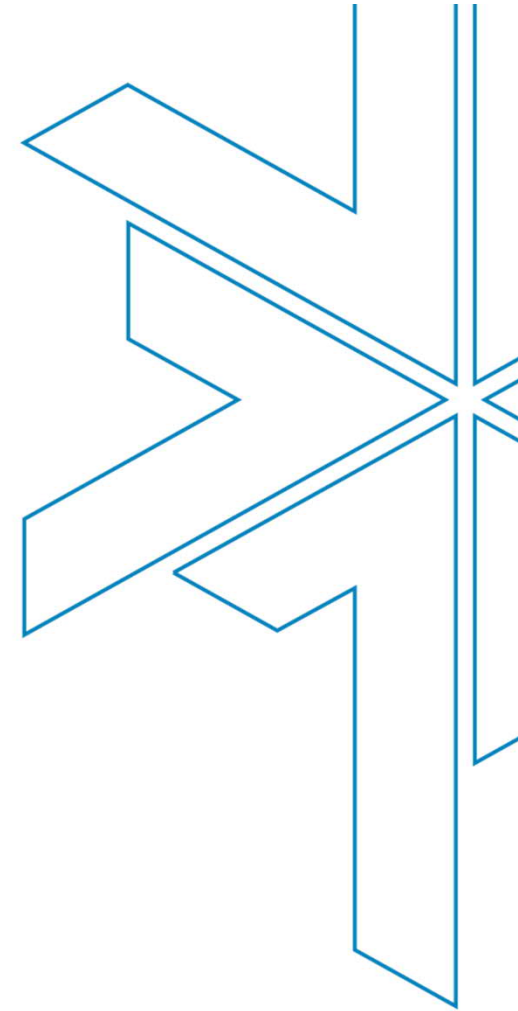
- Kilpailuohjeet
- Erityisohjeet
- Lähtölistat
- Tulokset
- Joukkueenjohtajien kokousten materiaalit
- Tuomarineuvoston päätökset

Sama ryhmä on käytössä kaikissa osakilpailuissa.



## Muut asiat

- Joukkueenjohtajan kokous lauantaina 11.1. klo 18.00, Imatran Kylpylä, Purjekuja 2
- Mahdollisuus etäyhteyteen Teamsilla.
- Lauantaina noin klo 14.15 alkaen on mahdollista fluoritestata suksia klo 15.15 saakka. Suksia testataan niin kauan, kun testattavia riittää





**Suomen  
Hiihtoliitto**